

# Ideas para vivir mejor

Rafael Zavala trabaja en una compañía de selección de personal. Hace tres años comenzó un blog para brindar ideas sobre mejora personal a sus amigos. Hoy el blog tiene más de 800 mil visitas y Editorial Planeta publicará en diciembre un libro con lo mejor del blog.

12/11/2009

**¿Cómo empezó tu proyecto del blog?**

Todo esto nació como una forma de compartir con amigos cercanos algunos artículos que escribía o recibía y guardaba, y opiniones personales, para los cuales encontré hace casi 3 años el canal perfecto que es mi blog: [www.rafaelzavala.com](http://www.rafaelzavala.com) .

Escogí una frase sobre la cual giren todos los artículos, que es “Ideas para vivir mejor” y bajo ese concepto, identifiqué 6 temas que hacen que nuestra vida sea realmente mejor que son: Ideas para ser feliz, Ideas para mejorar como persona, Ideas para mejorar como profesional, Ideas para encontrar empleo, Ideas para ser mejores en el matrimonio e Ideas para morir mejor. En cada una de estas categorías se encuentran artículos sueltos pero a la vez relacionados al tema, en los cuales he tratado de plantear una problemática para luego plantear posibles soluciones concretas, fáciles

de implementar en la vida diaria de cada uno.

Conocedor de mis enormes limitaciones como escritor, y más aún en estos temas, he invitado y citado constantemente a grandes pensadores, maestros, empresarios y profesionales, hombres y mujeres brillantes que me han servido de ejemplo e inspiración.

Lo hice porque me interesa mejorar cada día y si puedo ayudar a alguien a que también lo haga, pues mejor. Muchos piensan que vivir mejor es solo tener más dinero. Yo diría que vivir mejor es vivir más feliz, y para vivir feliz sólo hace falta estar con la conciencia tranquila, tranquila de saber que nos esforzamos por hacer las cosas bien, de saber que luchamos por ser buenos esposos, amigos, trabajadores, hijos y hermanos y que hacemos todo lo que está a nuestro alcance y lo que no

para conseguirlo. La idea en esta vida es vivir felices, y una forma segura para alcanzar la felicidad verdadera es el esfuerzo continuo por ser mejores. Es por ello que le he agarrado tanto cariño a escribir en este blog, porque me significa un pequeño esfuerzo que a la larga me brinda la verdadera felicidad. Los Domingos me dedico una hora a escribir el artículo de la semana.

**El blog ha tenido muchas visitas desde todo el mundo. ¿Qué tema ha tenido mayor éxito?**

Actualmente hay más de 800,000 visitas desde el 16 de Junio del 2006 que lo inicié. Diariamente lo leen alrededor de 1,300 personas en los 5 continentes. Obviamente donde más se lee es en América por el idioma. Los temas que han tenido más éxito son aquellos relacionados a cómo conseguir la verdadera felicidad,

cómo mejorar el carácter y cómo mejorar como persona.

## **¿Cómo te ayuda el espíritu del Opus Dei en tu labor como bloggero?**

Fue justamente un amigo del Opus Dei quien me comentó que existían los blogs y que podían ser un canal para transmitir aquellas ideas que pueden ayudar a los demás.

Actualmente es una fuente continua para sacar contenido y transmitir varias de las ideas centrales del blog como virtudes humanas, el esfuerzo por hacer el trabajo perfecto, por tener un plan de vida articulado de cara a Dios, entre otras muchas ideas.

## **¿Cómo ha influido tu blog en la vida de otras personas? ¿Qué ecos te han llegado?**

El blog ha recibido alrededor de 1,300 comentarios, he tratado de

contestarlos todos, porque además es muy gratificante leerlos, sea porque estén a favor o en contra de los artículos. Ha habido casos por ejemplo de gente que se iba a suicidar, muchos casos de gente que está medio perdida en el mundo, que no sabe por dónde ir, muchos matrimonios en busca de consejos, etc. Es anecdótico porque piensan que soy una suerte de consultorio psicológico y no tiene nada que ver con ello. Usualmente, además de decirles algo positivo, los suelo redireccionar a ciertas páginas web más especializadas porque obviamente no me siento con la potestad de dar consejos que están más allá de mi ámbito.

El blog ha gustado tanto que algunos amigos me animaron a escribir un libro, con los mejores artículos. Lo hice y Editorial Planeta lo publicará en diciembre. Espero que al igual que la página web sirva para hacer

bien a muchas personas. Animo a todos aquellos que tengan algo que decir, a que creen su blog. Es muy fácil y se darán cuenta de que es un excelente canal de difusión.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-pe/article/ideas-para-vivir-mejor/> (11/01/2026)