

Estilos de vida de los adolescentes peruanos

El Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad de Piura, en coordinación con la Universidad de Navarra e Intermedia Consulting, presentó el pasado 8 de abril la investigación “Estilos de vida de los adolescentes peruanos”, con sorprendentes resultados.

21/05/2010

La investigación se basó en la aplicación de 3, 379 encuestas a estudiantes del 3º, 4º y 5º de secundaria de escuelas públicas y privadas, de las principales ciudades del país.

El análisis del comportamiento de los adolescentes se ha estudiado con tres pilares: *ocio, consumo de sustancias tóxicas y conducta sexual*. Para los especialistas que participaron en el proyecto, el estudio sugiere reformas no sólo en la familia, sino también en la escuela y en los medios de comunicación.

El Rector de la Universidad de Piura, Antonio Abruña Puyol, indicó que la investigación se caracteriza por ser interdisciplinaria y busca resultados potenciales. Por su parte, Paúl Corcuerá, Director del Instituto de Ciencias para la Familia, añadió que ésta se enmarca dentro de los

diversos intereses del Instituto con respecto a la dinámica de la familia.

Además, Reynaldo Rivera, de Intermedia Consulting, señaló que el análisis es importante porque estamos frente a una nueva generación, insertada en una estructura social en la que no sólo está la familia, los educadores y los amigos, sino también los medios de comunicación, que cada vez tienen más influencia. “La cantidad de horas que interactúan con ellos, supera el número de horas que un educador, o un parent, tiene con el adolescente”.

Jokin de Irala, Director de la investigación y especialista de la Universidad de Navarra, se encargó de dar los resultados del estudio. Anticipó, que los padres y los educadores deben actuar inmediatamente en la educación y formación de los adolescentes.

Los primeros resultados *Las mujeres consideran más que los varones, que es importante la opinión de sus padres en temas como uso de tiempo libre, religión, amor y sexualidad* . “Lo que llama la atención, es que en relación al “Amor y Sexualidad”, la fuente principal de información de los adolescentes son los amigos. Esto es importante transmitir a los padres. Deben saber, porque esto les animará a actuar. Si los jóvenes hablan más con los amigos, significa que efectivamente los padres deben hablar con los hijos de estos temas”.

Sobre la importancia que tienen los papás para los adolescentes. “Algunos jóvenes tienen más interés en hablar con mamá. Mamá puede sentirse contenta pero no debería. Debería de intentar que papá esté más involucrado. Hay estudios que demuestran que la virginidad es mayor cuando el papá es más

cercano. El control de los hijos es más complicado de lo que parece, y en esto, tanto papá y mamá, deben reunirse y asociarse. El papel de los padres es algo más que darles a los hijos una cama y comida”.

Más diálogo entre padres e hijos

Afortunadamente el adolescente peruano quiere hablar más con los padres de estos temas, aunque pocos lo hacen. “Que el adolescente quiera comunicarse con los padres es buena señal. Se deben incrementar estas conversaciones de temas como deseo, atracción, relaciones sexuales, afectividad, enamoramiento, sexualidad, amor, amistad, etc. No se trata de dar una charla de educación sexual, sino que es una comunicación permanente. Debería ser normal que una familia converse de estos temas”.

Los jóvenes no sólo quieren saber de temas biológicos de la sexualidad,

sino también de los temas afectivos. “Los jóvenes saben que los medios de comunicación no trasmitten valores como respeto a los mayores, solidaridad, fuerza ante las dificultades, paciencia, pensar en consecuencia de los actos, ser leal, sincero, tener personalidad. Los jóvenes perciben que los padres efectivamente trasmitten estas cuestiones que son importantes y que los medios de comunicación no”.

Los padres deben estar más involucrados en la educación de sus hijos. “Deben leer los libros que a sus hijos les dan en el colegio. En un estudio, se han encontrado libros que están diciendo, por ejemplo, a los jóvenes de 14 años que todas las enfermedades de transmisión sexual tienen su tratamiento con antibiótico; otros, con mensajes incorrectos sobre homosexualidad, que no se basan en datos científicos”.

Afectividad y sexualidad *La mayoría de los jóvenes peruanos de 13 a 18 años no tienen relaciones sexuales.* “Algunos medios y libros de texto están diciendo exactamente lo contrario. Les están haciendo creer, con 14 años, que lo normal a su edad es tener relaciones sexuales. El 82% no ha tenido relaciones sexuales, en cambio la media lleva a pensar que sí. Hay que descartar la media. Es incorrecto metodológicamente utilizarla”.

La principal razón por la que tuvieron su primera relación sexual, en el caso de los varones, fue por un impulso que no pudieron resistir, en las mujeres, porque se dejaron llevar. “Expresar mi amor viene muy tarde. Los varones reconocen claramente que lo que les motiva es algo impulsivo, mientras que ellas pueden estar equivocadas pensando que hay amor. Esto lo deben de saber cada

uno, porque aquí puede haber una equivocación de toma de decisiones".

Nueva generación

Según Jokin de Irala, la nueva generación es eminentemente inmediata. La inmediatez es lo peor que hay para una sexualidad debida. Ésta ya es una característica que les puede impedir, sino son educados para ello, tener una sexualidad feliz. La mayoría de los jóvenes son impulsivos. Los padres deben controlarlos, intentando no darles todo lo que piden.

El 52% de los jóvenes nunca han hecho voluntariado, actividades formativas, artísticas o culturales.

“Esto es un problema. Se ha visto que parte del proceso de socialización de la madurez de la personalidad tiene que ver con realizar actividades del voluntariado. Un joven que nunca ha hecho nada para el prójimo, difícilmente puede ser un buen

ciudadano que realmente quiera trabajar a favor de la sociedad”.

Los de mejor estilo de vida

Los más jóvenes y mujeres. Personas con religiosidad alta, que tenían un nivel económico medio o bajo, educación de padre y colegios en valores, mejor supervisión parental en las actividades de ocio, a los que no les dan todo lo que piden, no computadora en la habitación in Vitro, ambiente enriquecedor en cuanto a padres que hablan con ellos, los que se sienten libres, queridos, que dicen que tienen menos amigos verdaderos, tener opiniones favorables a esperar tener relaciones sexuales, entorno que no opina favorablemente al sexo por diversión, que la fuente de información no sean los amigos, que tengan un carácter menos impulsivo, menos horas en redes sociales y menos gastos personales.

El Dr. Paúl Corcuerá comunicó que más resultados de la investigación se irán publicando en el blog Educación y Juventud, que han creado recientemente.

Alerta frente al SIDA

En la segunda parte de su exposición, el profesor Jokin de Irala, experto en salud pública, habló del peligro del SIDA y cómo hacerle frente.

“Un consenso científico que está publicado en la mejor revista de medicina europea indica que a los jóvenes hay que decirles que retrasen las relaciones sexuales y a los adultos, que tengan relaciones con una sola persona, que sean fieles.

La opinión de la Iglesia de que el uso del condón no es la solución a SIDA no es una mera propuesta moral, también es científica. Esto por el Mecanismo de Compensación de

Riesgo. Cuando se pretende prevenir algo, con una tecnología, sin tener en cuenta el comportamiento humano, se termina agravando la situación.

Algunos gobiernos crean ideas faltas del sexo seguro, que acaba produciendo más transmisión de SIDA. No hay país en el mundo que con las campañas de sexo seguro, haya reducido el número de contagios de SIDA.

La autoridad debe promover lo más saludable, los padres y madres deben exigir eso, porque son nuestros hijos, los mensajes de sexo seguro deberían ser denunciables porque son perjudicables y engañosos, y los de más seguro, deberían limitarse a canales personales”.

Jokin de Irala aseguró que los padres tienen que saber todas estas cuestiones para que lo apliquen educativamente y tengan la costumbre de hablar con sus hijos.

“Los profesores deben de hacer que los padres y los medios de comunicación tengan en cuenta estos temas pues estas cuestiones que son muy importantes no están siendo valoradas por los jóvenes”, finalizó.

El profesor Jokin de Irala es master en Salud Pública por la Universidad de Escocia, doctor en medicina por la Universidad de Navarra. Ha publicado 7 libros de temas científicos de su especialidad, 30 capítulos de libros relacionados, un centenar de artículos y revistas científicas nacionales e internacionales. Trabaja en el campo del conocimiento de la fertilidad, educación sexual y afectiva de los jóvenes, la homosexualidad y otros.

de-los-adolescentes-peruanos/
(19/01/2026)