

# En Condoray eligen al mejor tamal del sur del Perú

En el noveno concurso gastronómico “Sabores de Cañete”, se eligió el tamal de Joaquina Inés Rojas Avalos, de San Vicente de Cañete, como el mejor tamal del sur del Perú.

24/09/2015

l noveno concurso gastronómico “Sabores de Cañete”, se eligió el tamal de doña Joaquina Inés Rojas Avalos, ama de casa de San Vicente

de Cañete, como el mejor tamal del sur, durante este certamen que cada año organiza el Instituto Condoray, el cual convoca a decenas de cocineras y cocineros del sur del Perú.

Doña Inés nació en Chincha, tiene 84 años de edad pero vive en San Vicente de Cañete desde hace 70 años. Se dedica desde los 14 años a la elaboración de tamales y también de dulces que vende en Cañete. En esta categoría, ocuparon el segundo y tercer lugar dos vecinas cañetanas más: Otilia Zambrano Encalada y Beatriz Remuzgo Sánchez, respectivamente.

En el Festival, participaron expertas tamaleras de Mala, San Vicente de Cañete, San Luis, Pisco, Lunahuaná, Chincha e Ica, que hicieron muy difícil la elección del ganador al Jurado del IX Concurso Sabores de Cañete 2015. El jurado estuvo integrado por los chefs Mitsuharu

Tsumura, Flavio Solórzano, Rafael Piqueras, José del Castillo, Óscar Velarde De la Piedra, Elena Santos Izquierdo, Jana Escudero, James Berckemeyer, Javier Wong, Mónica Kisic, Daniel Manrique y Nilo Do Carmo, entre otros protagonistas de la gastronomía peruana.

La directora ejecutiva del Instituto Condoray, Milagros Panta Monteza destacó la participación en este concurso, que busca promover la gastronomía cañetana y descubrir nuevos talentos cocineros en nuestro país.

En el marco del concurso “Sabores de Cañete” se distinguió a Elena Soler de Panizo, mujer emprendedora que ha cumplido recientemente cuarenta años a la producción de tejas, chocolates y chocotejas Helena, cuya calidad es reconocida dentro y fuera del Perú. En 1975, Elena un ama de casa, madre de siete hijos, impulsada

por su esposo Jorge, con gran empuje e ilusión, decidió iniciar un negocio casero en Ica. Hoy su firma se ha consolidado como una de los principales exportadores de chocolates gourmet a Estados Unidos y sus productos llegan a Estados Unidos, Venezuela, Chile, y Colombia.

Condoray trabaja desde hace 52 años al servicio de la promoción humana, social y espiritual de la mujer del valle de Cañete. Entre otras actividades, brinda un programa de capacitación para promotoras rurales, mujeres líderes que impulsan el desarrollo en sus propias comunidades. También ofrece carreras técnicas para jóvenes y cuenta con un Centro de Formación Empresarial para promover la generación de micro empresas. Condoray es una obra corporativa de la Prelatura del Opus Dei en el Perú.

Más información en: [https://  
www.condoray.edu.pe](https://www.condoray.edu.pe)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pe/article/en-condoray-  
eligen-al-mejor-tamal-del-sur-del-peru/](https://opusdei.org/es-pe/article/en-condoray-eligen-al-mejor-tamal-del-sur-del-peru/)  
(23/02/2026)