

## “Trabaja con alegría”

Si afirmas que quieres imitar a Cristo..., y te sobra tiempo, andas por caminos de tibieza.  
(Forja, 701)

16 de junio

Las tareas profesionales –también el trabajo del hogar es una profesión de primer orden– son testimonio de la dignidad de la criatura humana; ocasión de desarrollo de la propia personalidad; vínculo de unión con los demás; fuente de recursos; medio de contribuir a la mejora de la

sociedad, en la que vivimos, y de fomentar el progreso de la humanidad entera...

–Para un cristiano, estas perspectivas se alargan y se amplían aún más, porque el trabajo –asumido por Cristo como realidad redimida y redentora– se convierte en medio y en camino de santidad, en concreta tarea santificable y santificadora. *(Forja, 702)*

Trabaja con alegría, con paz, con presencia de Dios.

–De esta manera realizarás tu tarea, además, con sentido común: llegarás hasta el final aunque te rinda el cansancio, la acabarás bien..., y tus obras agradarán a Dios. *(Forja, 744)*

Debes mantener –a lo largo de la jornada– una constante conversación con el Señor, que se alimente también de las mismas incidencias de tu tarea profesional.

–Vete con el pensamiento al  
Sagrario..., y ofrécele al Señor la  
labor que tengas entre manos. (*Forja*,  
745)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-pa/dailytext/trabaja-con-alegria/> (09/02/2026)