

opusdei.org

# San Josemaría Escrivá y la Eucaristía

El 23 de abril de 1912, san Josemaría recibió por primera vez la Comunión. El Señor “quiso venir a hacerse el dueño de mi corazón”, decía.

22/04/2025

En España no solían hacer los niños la Primera Comunión hasta haber cumplido los doce o trece años, costumbre seguida también en otros muchos países. Fue en virtud de un

decreto de san Pío X, en 1910, cuando se rebajó esa edad al momento en que se alcanzase el uso de razón, alrededor de los siete años.

La fecha de la disposición coincidía con los preparativos para el Congreso Eucarístico Internacional que iba a celebrarse en Madrid en junio de 1911. Por ello se hizo en todas las parroquias de España una intensa labor catequética, con la idea de que se acercasen a recibir la Sagrada Eucaristía el mayor número posible de niños.

Un religioso escolapio, el padre Manuel Laborda de la Virgen del Carmen —el “padre Manolé”, como le llamaban con afectuosa jovialidad los alumnos—, se ocupó de preparar a Josemaría. Y, en tanto llegara el tan esperado día de la Primera Comunión, le enseñó al niño una oración que mantenía vivo su deseo: —«Yo quisiera, Señor, recibirlos con

aquella pureza, humildad y devoción con que os recibió vuestra Santísima Madre; con el espíritu y fervor de los santos». Oración que, desde entonces, recitó con mucha frecuencia.

Hizo la Primera Comunión el 23 de abril de 1912, justamente a los diez años de haber sido confirmado. Era la fiesta de san Jorge, patrono de Aragón y Cataluña, y día tradicional para la ceremonia, que tuvo lugar en la iglesia del colegio de los Escolapios. En el momento de recibir la Sagrada Comunión pidió por sus padres y hermanas, suplicando a Jesús que le concediese la gracia de no perderlo nunca.

Siempre recordó con fervoroso candor los aniversarios de esa fecha, en que el Señor, como decía: “quiso venir a hacerse el dueño de mi corazón”.

---

## **Sobre la comunión espiritual**

- La comunión espiritual, una oración que dio la vuelta al mundo.
- La comunión espiritual que repetía san Josemaría. Podcast del historiador José Luis González Gullón.
- La Eucaristía, misterio de amor y de fe.

Momentos especiales de la predicación de san Josemaría sobre la Eucaristía. “Vivir la Santa Misa es permanecer en oración continua; convencernos de que, para cada uno de nosotros, es éste un encuentro personal con Dios”.

---

# Otros textos sobre la Eucaristía y la comunión

- ¿Qué le digo después de comulgar?  
Textos de San Josemaría para orar.
- Libro electrónico: «Catequesis del Papa Francisco sobre la Santa Misa».
- Conferencia del Prelado en Zaragoza: Eucaristía y sacerdocio (en el centenario de la ordenación sacerdotal de san Josemaría).
- Entender y vivir la misa.
- Carta de Mons. Javier Echevarría sobre el Año de la Eucaristía (2004)
- Tema 21. La Eucaristía (Texto de *Resúmenes de fe cristiana*).

[opusdei.org/es-pa/article/san-josemaria-  
escriba-y-la-eucaristia/](https://opusdei.org/es-pa/article/san-josemaria-escriba-y-la-eucaristia/) (11/04/2026)