

# Retiro de octubre #DesdeCasa (2021)

Esta guía es una ayuda para hacer por tu cuenta el retiro mensual, allí dónde te encuentres, especialmente en caso de dificultad de asistir en el oratorio o iglesia donde habitualmente nos reunimos para orar.

06/10/2021

- Descarga el retiro mensual #DesdeCasa (PDF)

1. Introducción.

2. Meditación I. Vocación a la  
santidad.

3. Meditación II. Los arcángeles.

4. Charla.

5. Lectura espiritual.

6. Examen de conciencia.

---

## **1. Introducción**

En un dos de octubre, día de los ángeles custodios, nació el Opus Dei. Quiso Dios poner en el corazón bien dispuesto de san Josemaría, la inquietud divina de hacer llegar a todo el mundo una llamada universal a buscar la santidad en su vida ordinaria, santificando las realidades profesionales y familiares de la vida cotidiana.

Cada año, en esta fecha, su corazón se alzaba con sencillez infantil al Señor en acción de gracias y acudía a su ángel custodio para que le ayudara a tratar a Dios con plena intimidad, con toda su mente y todo su corazón. “Esta mañana –escribía el 2 de octubre de 1931, tres años después- me metí más con mi Ángel. Le eché piropos y le dije que me enseñe a amar a Jesús, siquiera, siquiera, como le ama él”.

Y su oración discurrió por un cauce profundo y sereno: “¡Qué cosas más pueriles le dije a mi Señor! Con la confiada confianza de un niño que habla al Amigo Grande, de cuyo amor está seguro: Que yo viva sólo para tu Obra –le pedí–, que yo viva sólo para tu Gloria, que yo viva sólo para tu Amor [...]. Recordé y reconocí lealmente que todo lo hago mal: eso, Jesús mío, no puede llamarte la atención: es imposible que yo haga nada a derechas. Ayúdame Tú, hazlo

Tú por mí y verás qué bien sale.  
Luego, audazmente y sin apartarme  
de la verdad, te digo: empápame,  
emborráchame de tu Espíritu y así  
haré tu Voluntad. Quiero hacerla. Si  
no la hago es... que no me ayudas. Y  
hubo afectos de amor para mi Madre  
y mi Señora, y me siento ahora  
mismo muy hijo de mi Padre-  
Dios” (San Josemaría, *Apuntes  
íntimos*, Cuaderno 4, 307, 2-X-1931)

Texto del comentario del Evangelio  
del 2 de octubre

## **2. Primera meditación**

Opción 1: Vocación a la santidad  
(audio)

Opción 2: “Dar al mundo su  
modernidad”, artículo de Andrés  
Cárdenas

## **3. Segunda meditación**

Opción 1: Los arcángeles (audio)

## Opción 2: ¿Qué es un ángel?

**4. Charla.** “Muy humanos, muy divinos (VII): nuestro trabajo levadura de Dios”.

**5. Lectura.** “La grandeza de la vida corriente”, homilía de san Josemaría (audio y texto)

## **6. Examen de conciencia**

Acto de presencia de Dios

1. «*Gratias tibi, Deus, gratias tibi!* Un cántico de acción de gracias tiene que ser la vida de cada uno, porque ¿cómo se ha hecho el Opus Dei? Lo has hecho tú, Señor...» (Notas de una meditación, 27-III-1975). ¿Doy gracias a Dios por la Obra y por las iniciativas que promueven las personas del Opus Dei con sus amigos y conocidos?

2. «Levantad los ojos y mirad los campos que están dorados para la

siega» (Jn 4, 35). ¿Percibo que quizá Dios cuenta conmigo para sacar adelante esta parte de la Iglesia? ¿Cómo me dejo ilusionar por estos horizontes?

3. San Josemaría nos recuerda que «allí donde están vuestros hermanos los hombres, allí donde están vuestras aspiraciones, vuestro trabajo, vuestros amores, allí está el sitio de vuestro encuentro cotidiano con Cristo» (*Homilía Amar al mundo apasionadamente*). ¿En qué ámbito de los anteriores podría descubrir más al Señor y darlo a conocer?

4. El Señor nos ha elegido antes de la constitución del mundo para ser santos (cfr. Ef 1, 4), nos recuerda san Pablo. Saberme elegido por Dios con amor de predilección, ¿qué horizontes grandes me lleva a plantearme? ¿De qué manera podría compartirlos también con mi cónyuge y mis hijos?

5. «Arcángel san Miguel, defiéndenos en la lucha, sé nuestro amparo contra la maldad y las asechanzas del demonio» (Oración a san Miguel). Como patrono de la Obra, ¿en qué momentos podría confiar más en su protección?

6. «Rezad mucho por el Papa. Queredlo mucho» (Notas de una tertulia, 11-V-1965). ¿Pido por la Iglesia entera, de modo especial por el Papa y los obispos, confiando en que mi oración puede ser una ayuda real y eficaz?

7. El rosario es «arma poderosa para vencer en nuestra lucha interior y ayudar a todas las almas» (Prólogo, *Santo Rosario*) ¿Qué necesidades podría confiar a la Virgen a través del rosario? ¿Procuro rezar el santo rosario, si puedo, en familia?

Acto de contrición

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-pa/article/retiro-  
mensual-octubre-2021/](https://opusdei.org/es-pa/article/retiro-mensual-octubre-2021/) (29/01/2026)