opusdei.org

# Retiro de julio #DesdeCasa

¿Quién ha dicho que no puedas hacer tu propio retiro desde casa? Aunque no estés con otras personas, ni acudas a un centro de la Obra, te facilitamos material para que hagas el retiro mensual en tu casa.

06/07/2020

- **Descarga, en PDF, el material para el retiro mensual #DesdeCasa**

**Introducción**

1. Meditación I: “Los obreros de la viña”

2. **Lectura espiritual: “El tesoro del tiempo”**

3. **Examen**

4. Rosario

5. **Meditación II: “Parábola del sembrador”**

6. Santa Misa

---

## Introducción al retiro mensual de julio

“Parábolas y Tuits”. Dos palabras. La segunda, de la era digital. ¿Tuit? Casi todos sabemos qué es un tuit. Nombre que reciben las publicaciones en la red social Twitter; esos mensajes breves y claros que (a veces) nos hacen

reflexionar. Se les puede añadir contenido multimedia: vídeos, gifs, imágenes…

¿Parábola? Narración breve y simbólica de la que se extrae una enseñanza moral. Jesucristo predicaba utilizando parábolas. Añadía esos archivos multimedia. Utilizaba ejemplos vivos, imágenes tomadas de la vida cotidiana, dándoles contenidos ricos y amplios, para enseñarnos cómo debe actuar una persona para entrar al Reino de los Cielos.

Parábolas y tuits.

Hay personas que tuitean sobre el mensaje de Jesucristo y nos ayudan a entenderlo mejor. Una de ellas es el papa Francisco. A través de su cuenta @Pontifex_es, transmite que las redes sociales no tienen por qué ser un lugar de dispersión y de distracción. Bien utilizadas constituyen un medio eficaz. Nos

enseña que se pueden mandar mensajes breves pero de calidad. Que se puede, al igual que Jesús hacía, pararse a reflexionar en cuestiones fundamentales.

*“No basta transitar por las calles digitales, es decir, estar simplemente conectados; es necesario que la conexión esté acompañada de un verdadero encuentro. No podemos vivir solos, encerrados en nosotros mismos. Necesitamos amar y ser amados. Necesitamos ternura. Las estrategias comunicativas no garantizan la belleza, la bondad y la verdad de la comunicación. El mundo de los medios de comunicación no puede ser ajeno a la preocupación por la humanidad, sino que está llamado a expresar también ternura. La red digital puede ser un lugar rico en humanidad; no una mera red de cables, sino de personas humanas. La neutralidad de los medios de comunicación es aparente: sólo aquel*

*que comunica poniéndose en juego a sí mismo puede representar un punto de referencia. El compromiso personal es la raíz misma de la fiabilidad de un comunicador. Precisamente por esto, el testimonio cristiano, gracias a las redes sociales, puede llegar a las periferias existenciales."* (Papa Francisco, XLVIII Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales, 2014)

Esa manera que tiene el Papa de comunicar es lo que va a ir guiando este retiro. A través de parábolas y tuits, iremos recorriendo diferentes temas: aprovechamiento del tiempo, necesidad de formarnos para hacer fructificar los talentos que Dios nos ha dado. Temas que nos recuerdan que la santidad no se toma pausas ¡ni vacaciones!

## 1. Meditación I: “Los obreros de la viña”

Antes de empezar la meditación, puedes escuchar la parábola de los obreros de la viña.

Meditación “Los obreros de la viña”.

---

## 2. Lectura espiritual: “El tesoro del tiempo”

Puedes leer o escuchar esta homilía pronunciada el 9 de enero de 1956 por san Josemaría, un santo que supo percibir la trascendencia que el buen uso del tiempo reviste para quien aspira a la santidad.

- Leer y meditar.
- Escuchar y meditar.

---

**3. Examen de conciencia**

1. ***"El apostolado es amor de Dios, que se desborda, dándose a los demás"***(San Josemaría, Es Cristo que pasa, n. 122). ¿Deseo enamorarme mucho del Señor para después contagiar este amor a quienes me rodean? ¿Me lleva el afán de almas a cuidar mi trato con Dios?

2. **«Por lo demás, hermanos, orad por nosotros para que la palabra del Señor avance con rapidez»** (*2 Ts* 3,1). ¿Está mi oración llena de la ambición de encender a muchas almas con el fuego del corazón de Cristo? ¿Estoy convencido de que para dar a conocer a Dios tengo que querer sinceramente a las demás?

3. ***Quiere Jesús, Señor Nuestro, que proclamemos hoy en mil lenguas – y con don de lenguas, para que todos sepan aplicárselo a sus propias vidas–, en todos los rincones del mundo, ese mensaje***

***viejo como el Evangelio, y como el Evangelio nuevo*** (*Carta 9-I-1932*, n. 91. *Cit. en Vázquez de Prada, A., El Fundador del Opus Dei, vol. I, p. 302*). ¿Acudo al Espíritu Santo mientras preparo o asisto a los medios de formación, para hacer amable y atractivo el anuncio de Jesucristo? ¿Transmito con mis palabras la perenne novedad del Evangelio?

4. **«A uno le dio cinco talentos, a otro dos y a otro uno solo: a cada uno según su capacidad; y se marchó»** (*Mt* 25,15) ¿Agradezco al Señor los talentos que me ha regalado y busco maneras creativas de ponerlos al servicio de mi misión apostólica? ¿Me doy cuenta de que este es el mejor modo de llevarlos a plenitud?

5. **«Aprended a hacer el bien»** (*Is* 1,17). ¿Cómo podría cuidar más mi propia formación, pensando en la ayuda que puedo prestar a muchas

almas? ¿Estoy dispuesto a aprender continuamente, con humildad y sencillez?

6. **«Mis elegidos consumirán la obra de sus manos. No se fatigarán en vano (…) porque serán semilla bendita del Señor (…). Antes de que me llamen yo les responderé, aún estarán hablando, y ya los habré escuchado»** (*Is* 65,23-24). ¿Movido por la fe, me crezco ante los obstáculos y busco nuevas formas de ayudar a los que me rodean, aun cuando alguno no responde como yo esperaba?

---

## 4. Rosario: piropos a la Virgen María

Guía para rezar el Rosario.

El Papa nos recordó hace pocos meses: “Contemplar juntos el rostro

de Cristo con el corazón de María, nuestra Madre, nos unirá todavía más como familia espiritual y nos ayudará a superar esta prueba. Rezaré por ustedes, especialmente por los que más sufren, y ustedes, por favor, recen por mí. Les agradezco y los bendigo de corazón".

Aprovecha el rezo del Rosario para que, unidos al Papa, cada Avemaría rezada con cariño sea un piropo a la Virgen. Esto dicen y han hecho los santos.

---

**5. Meditación II: Parábola del sembrador**

• Parábola del sembrador comentado por el Papa Francisco.

• Puedes ver su intervención en la JMJ de Río (2013): Parte 1 (10 min). Parte 2 (13 min).

**6. Santa Misa. Concretando…**

El verano, tiempo de descanso y acopio de fuerzas, sirve también para dedicar con serenidad ratos a la familia, a los amigos y a Dios. Aprovecha el final de este retiro para concretar tus prioridades y organizar tu verano 2020. Recuerda que la santidad y la formación no se toma pausas ¡ni vacaciones!

Te ayudamos con el **webstory Verano-ON 2020**

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-pa/article/retiro-mensual-julio/ (08/12/2025)