

opusdei.org

## **“Examínate: despacio, con valentía”**

Examen. -Labor diaria. -  
Contabilidad que no descuida  
nunca quien lleva un negocio.  
¿Y hay negocio que valga más  
que el negocio de la vida  
eterna? (Camino, 235)

22 de agosto

Examínate: despacio, con valentía. -  
¿No es cierto que tu mal humor y tu  
tristeza inmotivados -inmotivados,  
aparentemente- proceden de tu falta

de decisión para romper los lazos sutiles, pero "concretos", que te tendió -arteramente, con paliativos- tu concupiscencia? (*Camino, 237*)

Acaba siempre tu examen con un acto de Amor -dolor de Amor-: por ti, por todos los pecados de los hombres... -Y considera el cuidado paternal de Dios, que te quitó los obstáculos para que no tropezases. (*Camino, 246*)

Hay un enemigo de la vida interior, pequeño, tonto; pero muy eficaz, por desgracia: el poco empeño en el examen de conciencia. (*Forja, 109*)

No esperes a la vejez para ser santo: ¡sería una gran equivocación!

-Comienza ahora, seriamente, gozosamente, alegremente, a través de tus obligaciones, de tu trabajo, de la vida cotidiana...

No esperes a la vejez para ser santo,  
porque, además de ser una gran  
equivocación –insisto–, no sabes si  
llegará para ti. (*Forja*, 113)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ni/dailytext/examine-  
despacio-con-valentia/](https://opusdei.org/es-ni/dailytext/examine-despacio-con-valentia/) (20/03/2026)