

## **Tema 30. El pecado personal**

El pecado es una palabra, un acto o un deseo contrarios a la ley eterna. Es una ofensa a Dios, que lesiona la naturaleza del hombre y atenta contra la solidaridad humana.

01/12/2016

PDF ► [El pecado personal](#)

RTF ► [El pecado personal](#)

Serie completa ► “Resúmenes de fe cristiana”, libro electrónico gratuito en formato PDF, Mobi y ePub

\*\*\*\*\*

## **1. El pecado personal: ofensa a Dios, desobediencia a la ley divina**

El pecado personal es un «acto, palabra o deseo contrario a la ley eterna» [1]. Esto significa que el pecado es un *acto humano*, puesto que requiere el concurso de la libertad [2], y se expresa en actos externos, palabras o actos internos. Además, este acto humano es *malo*, es decir, se opone a la ley eterna de Dios, que es la primera y suprema regla moral, fundamento de las demás. De modo más general, se puede decir que el pecado es cualquier acto humano opuesto a la norma moral, esto es, a la recta razón iluminada por al fe.

Se trata, por tanto, de una toma de posición negativa con respecto a Dios y, en contraste, un amor desordenado a nosotros mismos. Por eso, también se dice que el pecado es esencialmente *aversio a Deo et conversio ad creaturas*. La *aversio* no representa necesariamente un odio explícito o aversión, sino el alejamiento de Dios, consiguiente a la anteposición de un bien aparente o finito al bien supremo del hombre (*conversio*). San Agustín lo describe como «el amor de sí que llega hasta el desprecio de Dios» [3]. «Por esta exaltación orgullosa de sí, el pecado es diametralmente opuesto a la obediencia de Jesús que realiza la salvación (cfr. *Flp* 2, 6-9)» (*Catecismo*, 1850).

El pecado es el único mal en sentido pleno. Los demás males (p. e. una enfermedad) en sí mismos no apartan de Dios, aunque ciertamente son privación de algún bien.

## 2. Pecado mortal y pecado venial

Los pecados se pueden dividir en *mortales* o *graves* y *veniales* o *leves* (Cf. *1 Jn* 5, 16 s), según que el hombre pierda totalmente la gracia de Dios o no [4]. El pecado mortal y el pecado venial se pueden comparar entre sí como la muerte y la enfermedad del alma.

«Es pecado *mortal* lo que tiene como objeto una *materia grave* y que, además, es cometido con *pleno conocimiento y deliberado consentimiento*» [5]. «Siguiendo la Tradición de la Iglesia, llamamos *pecado mortal* al acto, mediante el cual un hombre, con libertad y conocimiento, rechaza a Dios, su ley, la alianza de amor que Dios le propone [ *aversio a Deo*], prefiriendo volverse a sí mismo, a alguna realidad creada y finita, a algo contrario a la voluntad divina (*conversio ad creaturam*). Esto puede

ocurrir de modo directo y formal, como en los pecados de idolatría, apostasía y ateísmo; o de modo equivalente, como en todos los actos de desobediencia a los mandamientos de Dios en materia grave» [6].

- *Materia grave*: significa que el acto es por sí mismo incompatible con la caridad y por tanto también con exigencias ineludibles de las virtudes morales o teologales.

- *Pleno conocimiento (o advertencia)* del entendimiento: o sea, se conoce que la acción que se realiza es pecaminosa, es decir, contraria a la ley de Dios.

- *Deliberado (o perfecto)* consentimiento de la voluntad: indica que se quiere abiertamente esa acción, que se sabe contraria a la ley de Dios. Esto no significa que para que haya pecado mortal sea necesario querer ofender

directamente a Dios: basta que se quiera realizar algo gravemente contrario a su divina voluntad [7].

Las tres condiciones han de cumplirse simultáneamente [8]. Si falta alguna de las tres el pecado puede ser *venial*. Esto se da, p. ej., cuando la materia no es grave, aunque haya plena advertencia y perfecto consentimiento; o bien, cuando no hay plena advertencia o perfecto consentimiento, aunque se trate de materia grave. Lógicamente, si no hay advertencia ni consentimiento, faltan los requisitos para que se pueda hablar de que una acción es pecaminosa, pues no sería un acto propiamente humano.

## **2.1. Efectos del pecado mortal**

El pecado mortal «entraña la pérdida de la caridad y la privación de la gracia santificante, es decir, del *estado de gracia* . Si no es rescatado por el arrepentimiento y el perdón

de Dios, causa la exclusión del Reino de Cristo y la muerte eterna del infierno» (*Catecismo* , 1861) [9].

Cuando se ha cometido un pecado mortal, y mientras se permanezca fuera del “estado de gracia” –sin recuperarla en la confesión sacramental- no se ha de recibir la Comunión, pues no se puede querer a la vez estar unido y alejado de Cristo: se cometería un sacrilegio [10].

Al perder la unión vital con Cristo por el pecado mortal, se pierde también la unión con su Cuerpo místico, la Iglesia. No se deja de pertenecer a la Iglesia, pero se está como miembro enfermo, sin salud, que produce un mal a todo el cuerpo. También se ocasiona un daño a la sociedad humana, porque se deja de ser luz y fermento, aunque esto pueda pasar inadvertido.

Por el pecado mortal se pierden los méritos adquiridos –aunque podrán recuperarse al recibir el sacramento de la Penitencia- y se queda incapacitado para adquirir otros nuevos; el hombre queda sujeto a la esclavitud del demonio; disminuye el deseo natural de hacer el bien y se provoca un desorden en las potencias y afectos.

## **2.2. Efectos del pecado venial**

«El pecado venial debilita la caridad; entraña un afecto desordenado a bienes creados; impide el progreso del alma en el ejercicio de las virtudes y la práctica del bien moral; merece penas temporales. El pecado venial deliberado y que permanece sin arrepentimiento, nos dispone poco a poco a cometer el pecado mortal. No obstante, el pecado venial no nos hace contrarios a la voluntad y la amistad divinas; no rompe la Alianza con Dios. Es humanamente



reparable con la gracia de Dios. “No priva de la gracia santificante, de la amistad con Dios, de la caridad, ni, por tanto, de la bienaventuranza eterna” (Juan Pablo II, Ex. ap. *Reconciliatio et paenitentia*.2-12-1984, 17)» (*Catecismo*, 1863).

Dios nos perdona los pecados veniales en la Confesión y también, fuera de este Sacramento, cuando realizamos un acto de contrición y hacemos penitencia, doliéndonos por no haber correspondido al infinito amor que nos tiene.

El pecado venial deliberado, aunque no aparte totalmente de Dios, es una tristísima falta que enfría la amistad con Él. Hay que tener “horror al pecado venial deliberado”. Para una persona que quiere amar de veras a Dios no tiene sentido consentir en pequeñas traiciones porque no son pecado mortal [11]; eso lleva a la *tibieza* [12].

## 2.3. La opción fundamental

La doctrina de la *opción fundamental* [13], que rechaza la distinción tradicional entre los pecados mortales y los veniales, sostiene que la pérdida de la gracia santificante por el pecado mortal –con todo lo que supone– compromete en tal modo a la persona que solamente puede ser fruto de un acto de oposición radical y total a Dios, es decir, un acto de *opción fundamental* contra Él [14]. Así entendido, según los defensores de esta opinión errónea, resultaría casi imposible incurrir en pecado mortal en el devenir de nuestras elecciones cotidianas; o en su caso recuperar el estado de gracia mediante una penitencia sincera: pues la libertad, dicen, no sería apta para determinar, en su capacidad ordinaria de elección, de un modo tan singular y decisivo, el signo de la vida moral de la persona. Así, dicen estos autores,

al tratarse de *excepciones puntuales* a una vida globalmente recta, se podrían justificar faltas graves de unidad y coherencia de vida cristiana; desgraciadamente al mismo tiempo se restaría importancia a la capacidad de decisión y compromiso de la persona en el uso de su albedrío.

Muy relacionado con la anterior doctrina está la propuesta de una *tripartición del pecado*, en veniales, graves y mortales. Los últimos supondrían una resolución consciente e irrevocable de ofender a Dios, y serían los únicos que alejarían de Dios y cerrarían las puertas a la vida eterna. De esta forma, la mayoría de los pecados que, por su materia, tradicionalmente han sido considerados como mortales no serían más que graves, ya que no se cometerían con una intención positiva de rechazar a Dios.

La Iglesia ha señalado en numerosas ocasiones los errores que subyacen en estas corrientes de pensamiento. Nos encontramos ante una doctrina sobre la libertad en donde ésta resulta muy debilitada, pues olvida que en realidad quien decide es la persona, que puede elegir modificar sus intenciones más profundas y que de hecho puede cambiar sus propósitos, sus aspiraciones, sus objetivos y su entero proyecto vital, a través de determinados actos particulares y cotidianos [15]. Por otro lado, «queda siempre firme el principio de que la distinción esencial y decisiva está entre el pecado que destruye la caridad y el pecado que no mata la vida sobrenatural; entre la vida y la muerte no existe una vía intermedia» [16].

## **2.4. Otras divisiones**

a) Se puede distinguir entre el pecado *actual*, que es el mismo acto de pecar, y el *habitual*, que es la mancha dejada en el alma por el pecado actual, reato de pena y de culpa y, en el pecado mortal, privación de la gracia.

b) El pecado *personal* se distingue a su vez del *original*, con el que todos nacemos y que hemos contraído por la desobediencia de Adán. El pecado original inhiere en cada uno, aunque no haya sido cometido personalmente. Se podría comparar a una enfermedad heredada, que se cura por el Bautismo –al menos, por su deseo implícito–, aunque permanece una cierta debilidad que inclina a cometer nuevos pecados personales. El pecado personal, por tanto, se *comete*, mientras que el pecado original se *contrae*.

c) Los pecados *externos* son los que se cometen con una acción que

puede ser observada desde el exterior (homicidio, robo, difamación, etc.). Los pecados *internos*, en cambio, permanecen en el interior del hombre, esto es, en su voluntad, sin manifestarse en actos externos (ira, envidia, avaricia no exteriorizadas, etc.). Todo pecado, externo o interno, encuentra su origen en un acto interno de la voluntad: es éste el acto propiamente moral. Los actos puramente interiores pueden ser pecado e incluso grave.

d) Se habla de pecados *carnales* o *espirituales* según se tienda desordenadamente a un bien sensible (o a una realidad que se presenta bajo la apariencia de bien; por ejemplo, la lujuria) o espiritual (la soberbia). De por sí, los segundos son más graves; no obstante, los pecados carnales son por regla general más vehementes, precisamente porque el objeto que

atrae (una realidad sensible) es más inmediata.

e) Pecados *de comisión y de omisión*: todo pecado comporta la realización de un acto voluntario desordenado. Si éste se traduce en una acción, se denomina pecado de *comisión* ; si por el contrario, el acto voluntario se traduce en el omitir algo debido, se llama de *omisión* .

### **3. La proliferación del pecado**

«El pecado crea una facilidad para el pecado, engendra el vicio por la repetición de actos. De ahí resultan inclinaciones desviadas que oscurecen la conciencia y corrompen la valoración concreta del bien y del mal. Así el pecado tiende a reproducirse y a reforzarse, pero no puede destruir el sentido moral hasta su raíz» (*Catecismo*, 1865).

Llamamos *capitales* a los pecados personales que especialmente

inducen a otros, pues son la cabeza de los demás pecados. Son la soberbia –principio de todo pecado *ex parte aversionis* (cfr. *Sir* 10, 12-13)-, avaricia –principio *ex parte conversionis*–, lujuria, ira, gula, envidia y pereza (cfr. *Catecismo*, 1866).

La *pérdida del sentido del pecado* es fruto del voluntario oscurecimiento de la conciencia que lleva al hombre –por su soberbia– a negar que los pecados personales sean tales e incluso a negar que exista el pecado [17].

A veces no cometemos directamente el mal pero de alguna manera colaboramos, con mayor o menor responsabilidad y culpa moral, a la acción inicua de otras personas. «El pecado es un acto personal. Pero nosotros tenemos una responsabilidad en los pecados cometidos por otros cuando



*cooperamos a ellos* : participando directa y voluntariamente; ordenándolos, aconsejándolos, alabándolos o aprobándolos; no revelándolos o no impidiéndolos cuando se tiene obligación de hacerlo; y protegiendo a los que hacen el mal» (*Catecismo*, 1868).

Los pecados personales dan lugar también a situaciones sociales contrarias a la bondad divina que se conocen como *estructuras de pecado* [18]. Éstas no son más que expresión y efecto de los pecados de cada persona (cfr. *Catecismo*, 1869) [19].

#### **4. Las tentaciones**

En el contexto de las causas del pecado, hemos de hablar de la tentación, que es la incitación al mal. «La causa del pecado está en el corazón del hombre» (*Catecismo*, 1873), pero éste puede estar atraído por la presencia de bienes aparentes. La atracción de la tentación nunca

puede ser tan fuerte que *obligue* a pecar: «No os ha sobrevenido ninguna tentación que supere lo humano, y fiel es Dios, que no permitirá que seáis tentados pro encima de vuestras fuerzas; antes bien, junto con la tentación os dará también la fuerza para poder soportarla» (1 Co 10, 13). Si no se buscan, y se aprovechan como ocasión de esfuerzo moral, pueden tener un significado positivo para la vida cristiana.

Las causas de las tentaciones pueden reducirse a tres (cfr. 1 Jn 2, 16):

- El "*mundo*": no como creación de Dios, porque en este sentido es bueno, sino en cuanto que por el desorden del pecado solicita a la *conversio ad creaturas*, con un ambiente materialista y pagano [20].

- El *demonio*: que instiga al pecado, pero no tiene poder para hacernos

pecar. Las tentaciones del diablo se rechazan con oración [21].

- La “*carne*” o *concupiscencia*: desorden de las fuerzas del alma como resultado de los pecados (también llamada *fomes peccati*). Esta tentación se vence con la mortificación y la penitencia, y con la decisión de no dialogar y de ser sinceros en la dirección espiritual, sin encubrir la tentación con “razonadas sinrazones” [22].

Frente a la tentación, hay que luchar por evitar el *consentimiento*, puesto que supone la adhesión de la voluntad a la *complacencia*, todavía no deliberada, consiguiente a la representación involuntaria del mal que se da en la *sugestión*.

Para combatir las tentaciones es preciso ser muy sinceros con Dios, con uno mismo y en la dirección espiritual. De lo contrario se corre el riesgo de provocar la deformación de

la conciencia. La sinceridad es un gran medio para evitar los pecados y alcanzar la verdadera humildad: Dios Padre sale al encuentro de quien se confiesa pecador, revelando aquello que la soberbia querría ocultar como pecado.

Además, se ha de huir de las *ocasiones de pecado*, esto es, de aquellas circunstancias que se presentan más o menos voluntariamente y suponen una tentación. Hay que evitar siempre las *ocasiones libres*, y cuando de trata de *ocasiones próximas* (es decir, si hay peligro serio de caer en la tentación) y *necesarias* (que no se pueden quitar), se debe hacer todo lo posible para alejar el peligro, o dicho de otro modo, poner los medios para que esas ocasiones pasen de *próximas a remotas*. También –en lo posible– hay que evitar las *ocasiones remotas, continuas y libres*, que

corroen la vida espiritual y predisponen al pecado grave.

*Pau Agulles Simó*

*Publicado originalmente el 21 de noviembre de 2012*

---

## **Bibliografía básica**

*Catecismo de la Iglesia Católica*, 1846-1876.

Juan Pablo II, Ex. ap. *Reconciliatio et paenitentia*, 2-XII-1984, 14-18.

Juan Pablo II, Enc. *Veritatis splendor*, 6-VIII-1993, 65-70.

## **Lecturas recomendadas**

San Josemaría, Homilía *La lucha interior*, en *Es Cristo que pasa*, 73-82.

E. Colom, A. Rodríguez Luño,  
*Elegidos en Cristo para ser santos*,  
Palabra, Madrid 2000, cap. XI.

A. Fernández, *Teología Moral*, vol. I,  
Aldecoa, Burgos 19952, pp. 747-834.

.....

[1] San Agustín, *Contra Faustum  
manichoeum*, 22, 27: PL 42, 418. Cfr.  
*Catecismo*, 1849.

[2] Clásicamente se ha definido el  
pecado como una desobediencia  
*voluntaria* a la ley de Dios: si no fuera  
voluntaria, no sería pecado, puesto  
que no se trataría ni siquiera de un  
propio y verdadero *acto humano*.

[3] San Agustín, *De civitate Dei*, 14,  
28.

[4] Cfr. Juan Pablo II, Ex. ap.  
*Reconciliatio et paenitentia*, 2-  
XII-1984, 17.

[5] *Ibidem*. Cfr. *Catecismo*, 1857-1860.

[6] Juan Pablo II, Ex. ap. *Reconciliatio et paenitentia*, 17.

[7] Se comete un pecado mortal cuando el hombre «sabiéndolo y queriéndolo, elige, por el motivo que sea, algo gravemente desordenado. En efecto, en esta elección está ya incluido un desprecio del precepto divino, un rechazo del amor de Dios hacia la humanidad y hacia toda la creación: el hombre se aleja de Dios y pierde la caridad» (*Ibidem*).

[8] Cfr. Juan Pablo II, Enc. *Veritatis splendor*, 6-VIII-1993, 70.

[9] A pesar de la consideración del acto en sí, cabe señalar que el juicio sobre las personas debemos confiarlo sólo a la justicia y a la misericordia de Dios (cfr. *Catecismo*, 1861).

[10] Sólo quien tenga un motivo verdaderamente grave y no encuentre posibilidad de confesarse, puede celebrar los sacramentos y recibir la sagrada comunión, después de hacer un acto de contricción perfecta, que incluye el propósito de confesarse cuanto antes (cfr. *Catecismo*, 1452 y 1457).

[11] Cfr. San Josemaría, *Amigos de Dios*, 243; *Surco*, 139.

[12] Cfr. San Josemaría, *Camino*, 325-331.

[13] Cfr. Juan Pablo II, Enc. *Veritatis splendor*, 65-70.

[14] Cfr. *Ibidem*, 69.

[15] Cfr. Juan Pablo II, Ex. ap. *Reconciliatio et paenitentia*, 17; *Veritatis splendor*, 70.

[16] *Ibidem*, 17.

[17] Cfr. *Ibidem*, 18.



[18] Cfr. Juan Pablo II, Enc. *Sollicitudo rei socialis*, 30-XII-1987, 36 y ss.

[19] Cfr. Juan Pablo II, Ex. ap. *Reconciliatio et paenitentia*, 16.

[20] Para combatir estas tentaciones es preciso ir contracorriente, siempre que sea necesario, con fortaleza, en lugar de dejarse arrastrar por costumbres mundanas (cfr. San Josemaría, *Camino*, 376).

[21] Por ejemplo, la oración a San Miguel Arcángel, vencedor de Satanás (cfr. *Ap* 12,7 y 20,2). La Iglesia siempre ha recomendado también algunos sacramentales, como el agua bendita, para combatir las tentaciones del demonio. «De ninguna cosa huyen más los demonios, para no tornar, que del agua bendita», decía Santa Teresa de Ávila (citado en San Josemaría, *Camino*, 572).

[22] Cfr. San Josemaría, *Camino*, 134 y 727.

© *Fundación Studium*, 2016 y ©  
*Oficina de Información del Opus Dei*,  
2016.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ni/article/tema-30-el-  
pecado-personal/](https://opusdei.org/es-ni/article/tema-30-el-pecado-personal/) (19/11/2025)