

# ¿En qué consiste el hambre y la sed de justicia?

“Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados”. La cuarta Bienaventuranza tomada del Evangelio de Mateo, es el tema de la catequesis del Santo Padre en la Audiencia, que fue transmitida desde la Biblioteca Apostólica.

11/03/2020

Queridos hermanos y hermanas:

Nuestra reflexión de hoy nos lleva a considerar la bienaventuranza: «*Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados*», que no se refiere a un deseo genérico sino a una exigencia vital, cotidiana de todo ser humano: la necesidad de nutrirse para sobrevivir.

Pero aquí se habla de hambre y sed de justicia. ¿Qué quiere decir hambre y sed de justicia? No es la sed de venganza, tampoco es sólo el dolor de los pobres y de los oprimidos, que Dios conoce bien y que no le es indiferente.

Es una justicia más grande, más grande que el derecho humano a la equidad, la verdad y la justicia social, más grande también que la perfección personal. Se trata de la justicia que viene de Dios: de esa inquietud, de ese anhelo que está presente en lo más hondo del

corazón, aún en el corazón del más corrupto y alejado del Señor.

Es la sed de bien, de verdad, que el mal no puede borrar. Es la sed de Dios, suscitada por el Espíritu Santo, que todos llevamos en lo más íntimo de nuestro ser, y que san Agustín nos recuerda cuando escribe: «para ti nos has hecho, Señor, y nuestro corazón está inquieto hasta que no descanse en ti».

## Saludos

Saludo cordialmente a los fieles de lengua española. Pidamos al Señor Jesús que nunca nos haga faltar el agua viva del Evangelio, única capaz de saciar nuestra sed de Dios, y nos conceda también su Espíritu Santo para poder cumplir la voluntad del Padre, con un corazón lleno del amor de Dios y bien dispuesto al servicio de los hermanos. Que Dios los bendiga.

## **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre las bienaventuranzas**

- ¿Cuáles son y en qué consisten las bienaventuranzas?
- Cuatro artículos sobre las bienaventuranzas
- Versión digital gratuita de los Evangelios.
- Comentario de san Josemaría a las Bienaventuranzas (audio y texto)

**Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports**

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ni/article/sed-justicia-  
bienaventuranzas/](https://opusdei.org/es-ni/article/sed-justicia-bienaventuranzas/) (01/02/2026)