

## «Padre en la ternura»

#QuieroSerComoTu es el lema de esta serie basada en la carta apostólica Patris Corde, en la que el Papa Francisco destaca siete cualidades de san José. Bajo el nombre de “Padre en la ternura” meditamos cómo “la ternura de José sigue viva a través de aquel Hijo que creció bajo su techo y qué tanto se le parece”.

31/03/2021

La misión principal de los padres es preparar a los hijos para que ellos, a su vez, puedan encontrar y llevar adelante la suya propia. José, a través de su tierno cuidado, preparó a Jesús en sus primeros pasos en la tierra.

## **Padre en la ternura: Dios nos quiere a través de nuestras debilidades**

PODCAST del padre Juan Irarrázabal, de 10 minutos con Jesús América latina. [@10minconjesusal](#)

---

## **Papa Francisco: aceptar nuestra fragilidad**

Cuántas veces, al ver a Jesús, el santo patriarca se habrá asombrado pensando: ¡qué bueno es Dios! ¡Qué amable y tierno! ¡Qué paciente y cercano a nosotros! La paciencia y la comprensión son características

fundamentales que todo padre –y, en general, todo maestro– debe tener, especialmente ante los defectos propios y ajenos; pues «debemos aprender a aceptar nuestra debilidad con intensa ternura. El Maligno nos hace mirar nuestra fragilidad con un juicio negativo»[1]. Al contrario, debemos descubrir, una y otra vez, lo positivo en nosotros y en los demás, pues así se acerca Dios a nuestra vida: «La verdad que viene de Dios no nos condena, sino que nos acoge, nos abraza, nos sostiene, nos perdona. La verdad siempre se nos presenta como el Padre misericordioso de la parábola: viene a nuestro encuentro, nos devuelve la dignidad, nos pone nuevamente de pie»[2]. No hay nada que anime más a mejorar la conducta que el aliento, la palabra amable, la comprensión ante la debilidad.

---

## **San Josemaría: de la mano de María y José, a Jesús**

San José aprendió de su hijo, que era Dios, a ver el mundo con compasión y ternura. Decía san Josemaría: «José era un gran cariño de Jesucristo; María era su Madre, a la que quería con locura. Pues vamos a tener nosotros una devoción grande a San José, una devoción tierna, delicada, fina, afectuosa. Le llamamos Padre y Señor nuestro: ¡pues vayamos a él como hijos, constantemente! Y, por él, a María, dialogando con los dos. ¿Habéis visto esas representaciones de la Sagrada Familia con el Niño en el centro, la Virgen a la derecha y San José a la izquierda, dándose la mano? Pues esta vez somos nosotros los que nos cogemos de la mano de María y de José, y así nos llevarán hasta Jesús»[1].

---

## *Para meditar y rezar*

*En el taller de José:* La misión principal de los padres es preparar a los hijos para que ellos, a su vez, puedan encontrar y llevar adelante la suya propia. José, a través de su tierno cuidado, preparó a Jesús en sus primeros pasos en la tierra.

Oraciones a san José mencionadas en Patris corde y en el decreto con el que se concede el don de indulgencias especiales con ocasión del Año de San José.

---

## *Para escuchar*

En este audio se recogen distintas intervenciones de san Josemaría, en encuentros con personas de América y España. También está la transcripción de sus palabras.

Himno a san José, Canto Católico.

---

*Para ver*

Cuatro ideas del Papa Francisco  
sobre la familia para el Año Amoris  
Laetitia.

---

**Descarga la imagen como fondo de  
pantalla para tu teléfonoAquí  
*puedes ver todas las notas de la  
serie #QuieroSerComoTu.Puedes  
ver todas las imágenes de la serie  
#QuieroSerComoTu***

---

[1] San Josemaría, Notas de una  
reunión familiar, 27-IX-1973.

---

[1] Francisco, carta apostólica *Patris corde*, n. 2.

[2] Ibíd.

ilustraciones @lukalousek -  
Instagram

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ni/article/padre-en-la-  
ternura/](https://opusdei.org/es-ni/article/padre-en-la-ternura/) (22/03/2026)