

# ¿Qué hacer cuando perdemos a un ser querido?

Un hombre perdió en un accidente a su esposa y un hijo. San Josemaría quiso ayudarle con unas palabras de consuelo y una oración de abandono en Dios.

07/01/2026

– Padre, hace aproximadamente un año, en un accidente de automóvil, perdí a mi mujer, un hijo y otros cuatro quedaron malheridos. Vengo

por si veo una chispita de luz donde agarrarme.

– **San Josemaría:** Siéntate. El Señor nos quiere con locura. Se llevó a los tuyos porque estaban maduros para el cielo.

Para ti es un golpe grande y yo lo comprendo. Yo tengo corazón y yo también lloro cuando pierdo a las personas queridas. Y ten en cuenta que yo quiero con la misma intensidad a muchos miles de personas. De modo que es frecuente que llore.

Y no me avergüenza, porque los hombres también lloramos. Pero después me voy al Señor a buscarlo en mi corazón, y me da más alegría aún ir al sagrario. Y me enfrento un poco con el Señor.

No ofendiéndole, son palabras de amor. Le digo: ¿Por qué, si tienes tan pocos amigos en la tierra, te llevas a

estos que te hubieran podido servir?  
¿Que hubieran sido tan útiles a otras  
almas? Y al final, bajo la cabeza y  
digo: Tú sabes más que yo.

¿Qué tontería, verdad? Que tontería.  
Está claro que sabe más, más que  
todos nosotros. Él es sapientísimo y  
nosotros somos unos ignorantes.

Y digo: **«Hágase, cúmplase, sea  
alabada y eternamente ensalzada  
la justísima y amabilísima  
voluntad de Dios sobre todas las  
cosas. Amén. Amén».**

Y me quedo tranquilo. Dios te  
bendiga. Ten paz en tu alma y  
encomiéndate a esas personas  
queridas que las tienes en el cielo.

*Pozoalbero, España, 11-XI-1972*

---

*Suscríbete al canal de san Josemaría en YouTube y descubre más vídeos sobre cómo encontrar a Dios en tu vida diaria: en el trabajo, en el estudio y en la familia. Encuentros llenos de cercanía y enseñanzas prácticas para vivir la fe en medio del mundo.*

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ni/article/oracion-  
abandono-voluntad-dios-dolor-  
incompresiones-video-san-josemaria/](https://opusdei.org/es-ni/article/oracion-abandono-voluntad-dios-dolor-incompresiones-video-san-josemaria/)  
(18/02/2026)