

## **“Tratad a José y encontraréis a Jesús”**

Quiere mucho a San José,  
quíerele con toda tu alma,  
porque es la persona que, con  
Jesús, más ha amado a Santa  
María y el que más ha tratado a  
Dios: el que más le ha amado,  
después de nuestra Madre. –Se  
merece tu cariño, y te conviene  
tratarle, porque es Maestro de  
vida interior, y puede mucho  
ante el Señor y ante la Madre de  
Dios. (Forja, 554)

19 de marzo

José ha sido, en lo humano, maestro de Jesús; le ha tratado diariamente, con cariño delicado, y ha cuidado de Él con abnegación alegre. ¿No será ésta una buena razón para que consideremos a este varón justo, a este Santo Patriarca en quien culmina la fe de la Antigua Alianza, como Maestro de vida interior? La vida interior no es otra cosa que el trato asiduo e íntimo con Cristo, para identificarnos con Él. Y José sabrá decirnos muchas cosas sobre Jesús. Por eso, no dejéis nunca su devoción, *ite ad Ioseph*, como ha dicho la tradición cristiana con una frase tomada del Antiguo Testamento.

Maestro de vida interior, trabajador empeñado en su tarea, servidor fiel de Dios en relación continua con Jesús: éste es José. *Ite ad Ioseph*. Con San José, el cristiano aprende lo que es ser de Dios y estar plenamente entre los hombres, santificando el mundo. Tratad a José y encontraréis

a Jesús. Tratad a José y encontraréis a María, que llenó siempre de paz el amable taller de Nazaret.

La Iglesia entera reconoce en San José a su protector y patrono. A lo largo de los siglos se ha hablado de él, subrayando diversos aspectos de su vida, continuamente fiel a la misión que Dios le había confiado. Por eso, desde hace muchos años, me gusta invocarle con un título entrañable: *Nuestro Padre y Señor*.

San José es realmente Padre y Señor, que protege y acompaña en su camino terreno a quienes le veneran, como protegió y acompañó a Jesús mientras crecía y se hacía hombre. (*Es Cristo que pasa*, nn. 56)

[opusdei.org/es-mx/dailytext/tratad-a-jose-y-encontrareis-a-jesus/](https://opusdei.org/es-mx/dailytext/tratad-a-jose-y-encontrareis-a-jesus/) (20/02/2026)