

# Una Filosofía puesta en práctica

Algunos testimonios de gente en contacto con la labor del Opus Dei

24/06/2005

## Amar a la Virgen: María Asunción Malacón Hallal

Conocí el Opus Dei hace muchos años, podría decir desde que nací, ya que mi madre pertenece a la Obra. Ésta me ha ayudado y formado a través de sus enseñanzas a tener una perspectiva diferente ante la vida,

me ha enseñado a ser devota de la Santísima Virgen María, tener espíritu de servicio, a moderar mi carácter. Lo más importante que me ha inculcado es hacer el trabajo bien hecho. Actualmente asisto a un centro de formación de la Obra, donde sigo aprendiendo, conociendo y amando a Dios.

### **Una familia que vive el espíritu del Opus Dei: Annie Giselle Martínez González**

Crecer en una familia que vive el espíritu del Opus Dei, ha trascendido en mi vida completamente. He visto con el pasar de los años que se lucha día a día por vivir en un hogar luminoso y alegre, a pesar de todas las dificultades que se presentan. Por medio de la doctrina, los sacramentos, medios de formación y, sobre todo, el amor a Dios, mis padres siempre han salido adelante a pesar de todo. El ejemplo que he

recibido de ellos me ha impulsado a buscar lo mismo.

## **Amor de Dios: Carmen Lucía Gallardo de Villarreal**

Crecí entre mi familia y el Opus Dei; estudié en el Colegio Chapultepec. La Obra, desde niña, me ha ido llevando a vivir en Dios y con Dios, a ir comprendiendo la grandeza de la vida por encima de la adversidad. El Señor me bendice de muchas maneras, al haber nacido en una familia grande, con mi esposo, con muchos hijos y valiosos amigos.

Gozar de ellos, gozar del diario vivir, se lo debo a ir aprendiendo a descubrir “ese algo santo y divino que hay detrás de cada cosa”, con palabras de san Josemaría, que va iluminando la existencia de cualquiera que trata a Dios.

El asombro de llevar al Señor dentro de uno mismo es algo que no se deja

contener, se escapa constantemente, a lo que vas haciendo y con quienes vas conviviendo, con mi esposo, los hijos y todas las personas, a lo largo de tu día y de tu vida.

## **El Apostolado: Ingrid E. Viuda de Betancurt**

Los medios de formación del Opus Dei me han enseñado a tratar de manera personal a Dios en la Oración; el valor de los sacramentos, de la lucha diaria por ir quitando poco a poco lo que estorba para llegar al cielo, la importancia del apostolado, que otras personas descubran el gran amor que Dios nos tiene.

Porque el saberlos amados por Él a pesar de nuestras debilidades o errores, cambia el sentido de nuestra vida, nos hace querer ser mejores personas cada día. Soy muy feliz porque he descubierto la grandeza de la misericordia y el Amor de Dios.

5 de marzo de 2005; Noroeste/  
Redacción

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/una-filosofia-  
puesta-en-practica/](https://opusdei.org/es-mx/article/una-filosofia-puesta-en-practica/) (24/02/2026)