

Sí es posible ser feliz

Presentamos otro fragmento de la conversación que Mons. Francisco Ugarte, Vicario Regional del Opus Dei en México, sostuvo con el periodista Sergio Sarmiento. En esta ocasión, el Padre Francisco explica su propia experiencia en la búsqueda de la felicidad (Fuente: “La Entrevista”, TV Azteca).

13/02/2011

SERGIO SARMIENTO: ¿Se puede realmente conquistar la felicidad? Y

digo esto porque hay autores, como el español Fernando Savater, que lo ponen un poquito en tela de duda.

FRANCISCO UGARTE CORCUERA:

Pienso yo que sí es posible y que es un reto. La felicidad no es algo gratuito que se nos da o no se nos da, como mucha gente quizá lo piense y cuando le va mal en la vida piensa que ya tuvo la desgracia de no ser feliz. Depende de una elección personal, depende de que yo decida ser feliz y decida por lo tanto encontrar el camino adecuado y procure recorrerlo. Y en esa medida puedo llegar a conquistar la felicidad como algo permanente y estable dentro de mí que, como decía antes, no va a estar dependiendo de las diversas variantes de mi vida, aunque van a influir, pero será algo más sólido, consecuencia de haber tomado una decisión.

SERGIO SARMIENTO: La felicidad está dentro de ti, me estás diciendo, está dentro de mí, yo puedo decidir ser feliz, ¿pero cómo puedo ser feliz en un mundo en el que hay hambre, en el que hay destrucción, un mundo en el que hay tanta infelicidad?, ¿cómo puedo hacerlo?

FRANCISCO UGARTE CORCUERA: No es fácil, la felicidad es una tarea ardua y en la vida de cualquier persona se dan situaciones que tienden a negar la felicidad. Cuando uno es capaz de manejar esas situaciones, no de negarlas, no de rechazarlas, sino de enfrentarlas, aceptarlas y encontrarles un sentido, es cuando puede convertirlas incluso en fuente de felicidad.

(...)

SERGIO SARMIENTO: Francisco, ¿eres feliz?

FRANCISCO UGARTE CORCUERA:

Yo te diría que sí, y como antes lo mencionaba, indudablemente lo atribuyo a que Dios me ha puesto en un camino que me ha facilitado considerablemente ese anhelo que todos tenemos. Creo que también me ha permitido vivir mi vocación, lo que creo que responde a poder vivir para los demás, porque esa es la fuente también importantísima de la felicidad, poder orientar la vida al prójimo, al servicio de la sociedad, dentro de las posibilidades y también limitaciones que cada quien tiene. Creo que mi vida, a pesar de mis, como digo defectos y limitaciones, tiene esa intención, esa orientación y pienso que de ahí deriva esa felicidad.

La entrevista completa se puede ver **[aquí](#)** .

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-mx/article/si-es-possible-
ser-feliz/](https://opusdei.org/es-mx/article/si-es-possible-ser-feliz/) (02/04/2026)