

# **Reconocimiento, aplausos y oración para los héroes de esta pandemia**

“Adopta un Héroe” es una historia de éxito que se sigue escribiendo, una campaña del colegio Yaocalli y Prepa UP para los que confían en el poder de la oración y quieren tenderle una mano al personal de salud de nuestro país.

05/08/2020

De las ganas de sembrar en todas las niñas y familias del colegio Yaocalli y Prepa UP la admiración y el respeto que merece el personal de salud de nuestro país, especialmente en tiempos como los que corren, surgió la campaña ‘Adopta un Héroe’.

Tristemente, mucha gente no valora la valiente labor de los médicos, enfermeros, camilleros y personal de limpieza en los hospitales y centros de salud. Lo que más entristece es ver el rechazo e incluso el maltrato que muchos reciben a causa del trabajo que desempeñan. Esto llevó a un grupo de alumnas y profesoras del Colegio Yaocalli, en la Ciudad de México, a caer en cuenta de que los médicos y enfermeros son los verdaderos héroes en esta crisis y merecen, por tanto, que su labor sea reconocida y aplaudida.

Al pensar en soluciones llegaron a la conclusión de que una forma

especial de ayudar era por medio de la oración. Se suele pensar que la palabra “confinamiento” es lo mismo que “alejarnos de los demás”, cuando no necesariamente es así. Al contrario, la pandemia ha sido una oportunidad para unirnos en oración. Por eso y con toda la intención de ayudar, este grupo de alumnas y profesoras pusieron manos a la obra.

## **El inicio de la campaña**

El primer paso fue contactar al personal de salud mexicano para invitarlos a participar en la campaña. Nunca imaginaron que habría tantas personas interesadas. A los pocos días ya contaban con más de 400 héroes llenos de ilusión por ser adoptados. Una vez creada la base de datos y, con ayuda de los hashtags #BravoPersonalMédico y #apoyoamihéroe, lanzaron la invitación por redes sociales y correo

electrónico a todas las familias del colegio.

Para adoptar un héroe bastaba con mandar el nombre del interesado a un correo designado para esta labor. Ellas asignaban de forma aleatoria al personal de salud por el que el adoptante se comprometía a rezar y a ofrecer horas de estudio, de trabajo y de servicio a los demás. Los adoptantes recibían una tarjeta de adopción con el nombre y ocupación de su héroe. Asimismo, a cada héroe le mandaban un correo electrónico con el nombre de la persona que lo adoptó.

Desde que lanzaron la campaña, los correos no han dejado de llegar. En tan solo la primera semana se dedicaron 1,160 horas de oración, 3,794 horas de trabajo-estudio y 1,180 horas de servicio al prójimo para más de 1,000 trabajadores de la salud.

## **Mantener la campaña a flote**

Con el fin de que no se pierda el entusiasmo, cada semana mandan un correo a los adoptantes, algunas veces para pedirles cartas o dibujos para mandar ánimo a todos los héroes y que sepan que no han sido olvidados; otras veces para animarlos a invitar más personas a participar.

Es sorprendente semana tras semana las cientos y cientos de respuestas que se siguen recibiendo: cartas para expresar agradecimiento, palabras de aliento, fotografías, dibujos, etc. También han recibido respuestas de los héroes y sus familiares quienes agradecen y valoran el sentirse acompañados y sostenidos por la oración de tanta gente que reconoce su labor.

Lamentablemente no son pocos los héroes que se han visto afectados por la pandemia. Algunos se han

contagiado y otros han fallecido. Cuando esto sucede, notifican a sus adoptantes y ofrecen oraciones especialmente por ellos y sus familias.

## **Con mucho por delante**

Hoy en día son más de 5,000 horas de oración ofrecidas por el personal de salud mexicano. Siguen recibiendo correos de personas interesadas en participar en la campaña y continúan sumando horas de oración y servicio para los héroes de esta pandemia. Las organizadoras agradecen la oportunidad de sacar algo positivo de esta crisis: gracias a los adoptantes, a los héroes y a todos los que apoyan “Adopta un Héroe” por creer en el poder de la oración.

---

[opusdei.org/es-mx/article/  
reconocimiento-aplausos-y-oracion-  
para-los-heroes-de-esta-pandemia/](https://opusdei.org/es-mx/article/reconocimiento-aplausos-y-oracion-para-los-heroes-de-esta-pandemia/)  
(27/01/2026)