

Primer corredor: Jorge Carrera

Inicia la gran carrera de Adviento. ¡En sus marcas, listos...! El primer participante es Jorge Carrera, padre de familia que busca el equilibrio entre su vida profesional, familiar y personal.

27/11/2022

Caso

Jorge Carrera es un hombre de 40 años que disfruta el deporte. Corre por las mañanas y trabaja por las

tardes, por las noches le gusta leerle cuentos a su hija y pasar tiempo con ella. A veces lo logra, pero muchas otras se queda en una buena intención, por lo que Jorge se siente decepcionado de no poder cumplir con todo lo que se propone.

¿Cuáles son las interrogantes de Jorge?

- ¿Cómo lograr el equilibrio entre la vida familiar, laboral y los intereses personales?
- ¿Cómo logramos ser buenos padres?
- ¿Qué virtud le puede ayudar a Jorge para lograr su objetivo?
- ¿Consideras que Jorge debería de tener una prioridad ante su familia, trabajo o intereses personales?

Te recomendamos contestar las preguntas, antes de pasar a las conclusiones.

Conclusiones

¿Qué necesita Jorge?

Jorge necesita la ayuda de **San José**, quien nos enseñó que a pesar de los problemas que encontró en su camino, nunca se rindió y dio lo mejor que tenía al Niñito Jesús, de la mano de María.

Jorge no tiene que alcanzar un balance perfecto en su vida. La santificación y el equilibrio, en cualquier aspecto, se logra con **amor, entrega y esfuerzo**.

“El buen deportista no lucha para alcanzar una sola victoria, y al primer intento.

Se prepara, se entrena durante mucho tiempo, con confianza y serenidad: prueba una y otra vez y, aunque al principio no triunfe, insiste tenazmente, hasta superar el obstáculo.” Forja, 169

Recursos

<https://opusdei.org/es-mx/article/consiguiendo-corazon-de-padre-i-la-llamada-del-carpintero-de-nazaret/>

<https://opusdei.org/es/article/trabajar-la-confianza/>

<https://opusdei.org/es-mx/article/libro-electronico-sobre-la-educacion-de-los-hijos/>

<https://watch.angelstudios.com/thechosen>

pdf | Documento generado
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-mx/article/primer-corredor-jorge-carrera/> (30/01/2026)