

# **Primer corredor: Jorge Carrera**

Inicia la gran carrera de Adviento. ¡En sus marcas, listos...! El primer participante es Jorge Carrera, padre de familia que busca el equilibrio entre su vida profesional, familiar y personal.

27/11/2022

## **Caso**

Jorge Carrera es un hombre de 40 años que disfruta el deporte. Corre por las mañanas y trabaja por las

tardes, por las noches le gusta leerle cuentos a su hija y pasar tiempo con ella. A veces lo logra, pero muchas otras se queda en una buena intención, por lo que Jorge se siente decepcionado de no poder cumplir con todo lo que se propone.

### **¿Cuáles son las interrogantes de Jorge?**

- ¿Cómo lograr el equilibrio entre la vida familiar, laboral y los intereses personales?
- ¿Cómo logramos ser buenos padres?
- ¿Qué virtud le puede ayudar a Jorge para lograr su objetivo?
- ¿Consideras que Jorge debería de tener una prioridad ante su familia, trabajo o intereses personales?

Te recomendamos contestar las preguntas, antes de pasar a las conclusiones.

## Conclusiones

¿Qué necesita Jorge?

Jorge necesita la ayuda de **San José**, quien nos enseñó que a pesar de los problemas que encontró en su camino, nunca se rindió y dio lo mejor que tenía al Niño Jesús, de la mano de María.

Jorge no tiene que alcanzar un balance perfecto en su vida. La santificación y el equilibrio, en cualquier aspecto, se logra con **amor, entrega y esfuerzo**.

*“El buen deportista no lucha para alcanzar una sola victoria, y al primer intento.*

*Se prepara, se entrena durante mucho tiempo, con confianza y serenidad: prueba una y otra vez y, aunque al principio no triunfe, insiste tenazmente, hasta superar el obstáculo.” Forja, 169*

## Recursos

<https://opusdei.org/es-mx/article/con-corazon-de-padre-i-la-llamada-del-carpintero-de-nazaret/>

<https://opusdei.org/es/article/trabajar-la-confianza/>

<https://opusdei.org/es-mx/article/libro-electronico-sobre-la-educacion-de-los-hijos/>

<https://watch.angelstudios.com/thechosen>

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-mx/article/primer-corredor-jorge-carrera/> (30/01/2026)