

# Navidad: El Milagro de Dios en lo Pequeño

Descubre cómo la humildad del pesebre y el amor incondicional de Dios pueden transformar tu vida en esta Navidad. ¡Déjate inspirar por reflexiones llenas de esperanza y fe!

21/12/2024

**Luis María Martínez y Rodríguez** (1891-1956), sacerdote y escritor mexicano, fue Arzobispo primado de México (1937-1956), actualmente se

encuentra en proceso de beatificación.

Don Luis María recibió a Don Pedro Casciaro cuando llegó a México para comenzar el trabajo del Opus Dei en este país y él, personalmente, celebró la Santa Misa en el primer oratorio del Opus Dei en México en la calle de Londres, para que el Santísimo Sacramento quedara reservado en el sagrario por primera vez.

Aquí te compartimos seis de sus reflexiones más bonitas e interesantes referentes a la Navidad:

**1. La humildad del misterio de la Encarnación:** Contemplar el misterio de la Encarnación como el acto de humildad más grande de Dios. Reflexionar sobre cómo el Hijo de Dios se hizo pequeño y vulnerable en el pesebre, dejando atrás su gloria para habitar entre los hombres. La humildad de Cristo es un

llamado a la propia humildad y a desprendernos de nuestro ego para dejar espacio a Dios en nuestra vida.

**2. La presencia de Dios en el corazón del hombre:** La Navidad no es solo un acontecimiento histórico, sino un misterio continuo. Dios nace en el corazón de cada persona que lo acoge con fe y amor. Meditar sobre la Navidad es abrir nuestro corazón para que Cristo nazca en nuestra vida cotidiana y se haga presente en nuestras relaciones y actos.

**3. El amor incondicional de Dios:** La Navidad es la máxima expresión del amor incondicional de Dios hacia la humanidad. Él envía a su Hijo para salvarnos a pesar de nuestras faltas y debilidades. Al meditar, se puede reflexionar sobre la grandeza de este amor divino, que no pone condiciones

y se ofrece de manera total y gratuita.

- 4. La pobreza y la simplicidad como virtudes cristianas:** El pesebre y la pobreza de la Sagrada Familia son elementos claves para comprender el verdadero sentido de la vida cristiana. La Navidad nos enseña que lo material no es lo esencial y que la verdadera riqueza está en la simplicidad del corazón. Reflexionar sobre cómo vivir más desprendidos de lo superfluo y encontrar la plenitud en lo esencial es un gran tema de meditación navideña.
- 5. La paz interior y la paz en el mundo:** La Navidad es también un tiempo de paz. Cristo viene a traer paz al mundo, pero primero debe nacer la paz en el corazón de cada persona. En la meditación navideña, podemos preguntarnos cómo estamos

contribuyendo a la paz interior y cómo esa paz puede extenderse a nuestra familia, comunidad y sociedad.

**6. La confianza en la Providencia de Dios:** La confianza que la Virgen María y San José tuvieron en la voluntad de Dios, a pesar de las dificultades por las que pasaron y los momentos de incertidumbre. Meditar sobre el ejemplo de María y José nos ayuda a tener una fe más confiada, sobre todo en los momentos en que no comprendemos los planes de Dios para nosotros.

Estas meditaciones basadas en los escritos del Arzobispo Luis María Martínez pueden enriquecer profundamente el espíritu navideño, invitándonos a vivir esta festividad desde una perspectiva más contemplativa y espiritual.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/navidad-el-  
milagro-de-dios-en-lo-pequeno/](https://opusdei.org/es-mx/article/navidad-el-milagro-de-dios-en-lo-pequeno/)  
(18/02/2026)