

opusdei.org

Mal tiempo, cocina e internet

Sakura Kawaguchi vive en Nagasaki, Japón. Con 28 años, está casada y tiene una hija. Ayuda al Opus Dei en la isla y ha lanzado una iniciativa en la web para ayudar a madres con hijos pequeños.

30/05/2011

Conocí la Obra cuando tenía 15 años, en un retiro para jóvenes en la parroquia de Tsukumi. Aquel día hubo mal tiempo, así que solamente

asistí yo. Aún así, el sacerdote dio las meditaciones y pude confesarme.

Al contarle que me interesaría estudiar cocina, me habló de la escuela *Mikawa Cooking School*, de Nagasaki. Allí, además de aprender el arte de la restauración, comprendí que podía ser santa en medio del mundo.

Tras la graduación, trabajé en restaurantes y cafeterías. Ahora, casada y con una hija, cuido de mi pequeño hogar. Estoy muy feliz de poner cariño en estos trabajos.

Con mi vocación al matrimonio también veo la necesidad de tener una sólida vida de fe y de continuar con mi formación cristiana. Por eso me gustó la idea de ser Cooperadora del Opus Dei.

COOPERO CON EL OPUS DEI EN JAPÓN

Rezo a primera hora de la mañana, y así comienzo la jornada con una actitud más positiva. Pido a Dios especialmente por tres alumnas de *Mikawa* de quienes soy madrina de bautizo. También rezo por la Obra y doy un pequeño donativo.

Semanalmente acudo al centro del Opus Dei para recibir clases de formación cristiana y dirección espiritual con un sacerdote.

Esos momentos me sirven para vivir la fe durante la semana, de modo concreto, real y fácil de poner en práctica. Sé que si los dejo, es muy fácil que me deje llevar por los valores y modas del momento.

Me encantaría que el Opus Dei sea conocido en todas las diócesis de Japón y que en todas ellas haya un centro de la Obra.

Por el trabajo de mi marido, hay posibilidad de que nos tengamos que

mudar a otra ciudad y me preocupa que sea a un sitio donde no esté la Obra. Sé que entonces seré yo la que tendré que dar a conocer el Opus Dei.

“MADRES DE MIKAWA”

Entre las alumnas graduadas de *Mikawa Cooking School* y varias amigas hemos empezado una red a través del internet, en el que vamos tocando temas sobre educación de los hijos a muchas personas, especialmente a madres con niños pequeños que casi no tienen tiempo o que viven en ciudades distintas.

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-mx/article/mal-tiempo-
cocina-e-internet/](https://opusdei.org/es-mx/article/mal-tiempo-cocina-e-internet/) (20/01/2026)