

opusdei.org

"La vida es un tiempo que Dios nos regala para ser felices"

Sofía es de Monterrey, tiene 27 años y de profesión es abogada y ama de casa. En esta breve entrevista platica por qué vale la pena vivir y qué significa ser cristiana en medio del mundo.

03/07/2014

¿Qué sentido tiene para ti la vida?

La vida es un tiempo que Dios nos regala para ser felices, hacer su voluntad y seguir un camino que nos lleve al Cielo al final.

¿Por qué te parece que vale la pena vivir?

Porque estamos haciendo puntos para llegar al Cielo, a la felicidad eterna que para eso nos hizo Dios. Y porque sé que Dios me creó por amor y por eso todo lo que pase en mi vida es por mi bien, porque el más interesado en mi felicidad es Dios.

¿Qué te ayuda cuando pasas por algún momento bajo o te encuentras con una dificultad, un dolor que no esperabas?

Acordarme de la Pasión de Jesús, y sobre todo de la de María, siendo mamá admiro aún más que la Virgen nos ame tanto y sea nuestra intercesora, siendo nosotros causa de sufrimiento de su Hijo.

¿Qué significa para ti ser cristiano?

Seguir a Cristo; no en teoría sino en la práctica... Tratar de hacer lo que Cristo haría en mi lugar en cada circunstancia.

¿Y ser cristiano en medio del mundo?

Significa que en lo que me toca hacer cada día, hacerlo por una razón sobrenatural, pensando que eso que parece insignificante se lo estoy ofreciendo a Dios, que no solo cuando hago algo "religioso" (estar rezando o en Misa) agrado a Dios.

¿Haces algo para que el mundo sea mejor?

Pues hago cosas chiquitas, pongo mi granito de arena... No doy "mordida" si un policía me para por ejemplo, utilizo las redes sociales para crear conciencia de algunos temas, trato de

ser muy buena esposa, y me formo para poder educar bien a mis hijas.

¿Cómo explicas a un amigo quién es Dios para ti?

Es el Ser supremo que me creó, pero a la vez es mi Amigo, con quien puedo platicar. Su hija querida por quien dio la vida.

es.josemariaescriva.info

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-mx/article/la-vida-es-un-
tiempo-que-dios-nos-regala-para-ser-
felices/](https://opusdei.org/es-mx/article/la-vida-es-un-tiempo-que-dios-nos-regala-para-ser-felices/) (16/01/2026)