

# Ilusión profesional, también los lunes...

Carmen, Loreto, Ángel, Nicole, Federico, Isabel, Ana, Paco, Fernando y otro José protagonizan estas diez historias de trabajo con ilusión. Sus relatos sencillos reflejan el espíritu que Dios hizo ver a san Josemaría el 2 de octubre de 1928 encarnado en diferentes ambientes profesionales.

01/10/2017

**Especial aniversario de la fundación del Opus Dei 2 de**

## octubre 1928: una misericordia de Dios

\*\*\*\*\*

Así arrancan las primeras palabras de Camino: "Que tu vida no sea una vida estéril. —Sé útil. —Deja poso. —Ilumina, con la luminaria de tu fe y de tu amor".

El 2 de octubre de 1928 Dios le hizo ver a san Josemaría el Opus Dei, una institución de la Iglesia Católica que recuerda la enseñanza de los primeros cristianos: que todos los hombres están llamados a ser santos, y que, para muchos, el camino ordinario de su santificación es el trabajo.

La ilusión profesional es un ingrediente destacado de esa luminaria de fe y de amor que el fundador del Opus Dei aconseja para contribuir a encender el mundo con el ejemplo de los buenos cristianos.

Las siguientes historias publicadas en los últimos años en [www.opusdei.es](http://www.opusdei.es) ilustran que la ilusión profesional es transformadora. Cambia, incluso, la manera de enfrentarse a cada lunes...

## Medicina

### *1. Una ventana para airear el dolor*

Ángel es especialista en Oncología Médica y su consulta es un libro de experiencias intensas al final de la vida. Con ciencia y con conciencia médica trata de aliviar el sufrimiento de sus pacientes. ([Reportaje sobre el trabajo de Ángel](#))

## Música

### *2. Cada detalle cuenta*

La vida de Nicole Picazo ha estado llena de música. Ahora, como estudiante de producción musical, ve

que el arte de los sonidos también la acerca a Dios y a la vida eterna.

## En el barrio

### *3. La mejor universidad del mundo: mi peluquería*

Dicen que la calle es la mejor universidad. Para Federico, ya jubilado, lo ha sido su peluquería. Señores que llegan, se sientan, y hablan mientras le arreglan el cabello. Era su trabajo, su manera de ganarse la vida. Pero también fue una cátedra privilegiada para conocer a las personas, meterse en su piel, escuchar, aprender y ayudar. Sin cortarse un pelo. (Historia completa de Federico)

## Voluntariado social

### *4. Cuando la fragilidad baila*

Desde 1964 Isabel Albors es profesora de ballet en Santa Cecilia,

su propia escuela, pero a mediados de los noventa descubrió el que ha sido el mejor proyecto de su carrera, cuando algunos niños con necesidades especiales empezaron a ser sus alumnos. (Vídeo e historia completa de Isabel)

## **Educación**

5. “*Tengo el trabajo más maravilloso del mundo: enseñar a vivir*”

El teléfono móvil de Carmen suena con frecuencia. Descuelga con una sonrisa desplegada en el rostro, un gesto habitual en ella. Es maestra en Andalucía y lleva toda una vida dedicándose a la formación de alumnos y alumnas entre 6 y 14 años en la enseñanza pública. (Reportaje sobre el trabajo de Carmen)

## **Deporte**

6. *¡Shaka y buena ola, surferos!*

Ana, profesora de Educación Física en un colegio público de Jerez y atleta desde niña, descubrió su vocación al Opus Dei a través del deporte. Ha aprendido que en la vida también hay que luchar con deportividad por alcanzar una meta, el Cielo.

## **Servicio público**

### *7. 35 años repartiendo cartas*

Paco Florido es, desde los 18 años, cartero en Las Palmas de Gran Canaria. Casi cuatro décadas más tarde continúa repartiendo cartas en el mismo barrio.

### *8. Un defensor de los ciudadanos*

Mi nombre es José García Velázquez, pero en Segovia muchas personas me conocen como Pepe o como doctor Velázquez, porque soy Pediatra. En 2008 cambió mi vida cuando me

propusieron ser "Defensor del Ciudadano". (Historia de José)

## Arquitectura

9. *"Tengo el mejor manager del mundo"*

Lo pequeño y lo grande. Cualquier trabajo creativo se desenvuelve entre el detalle, lo cotidiano, lo prosaico; y la plenitud, la perfección, lo sublime. Lo uno requiere tesón y esfuerzo; lo otro, alimentar el alma, cultivar cada cual su mundo interior para que sea capaz de generar algo nuevo. En esa tensión sutil se mueve Loreto Spá, una arquitecta que se define a sí misma también como empresaria.  
(Reportaje sobre Loreto)

## Entorno rural

10. *Tractorista, ordeñador, agricultor...*

Fernando Casao tiene 75 años y durante su vida ha ejercido de montador de canastas, tractorista, ordeñador de vacas, recolector de remolacha, repartidor de sacos de harina, cartero, agricultor...

(Reportaje sobre Fernando)

## A fondo

- Trabajar a conciencia

A quien desea ser santo, no le basta trabajar: debe trabajar bien, empeñándose, aceptando los fracasos, y aprendiendo a vivir las virtudes -como la paciencia o la caridad- en su ocupación diaria.

- El significado del trabajo en la investigación sociológica actual y el espíritu del Opus Dei

Estudio de Pier Paolo Donati, de la Facultad de Sociología de la Universidad de Bolonia, publicado en "Romana", nº 22 (1996).

- Homilía del fundador del Opus Dei:  
*Trabajo de Dios.*
- 

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/ilusion-  
profesional-tambien-los-lunes-  
fundacion-opus-dei/](https://opusdei.org/es-mx/article/ilusion-profesional-tambien-los-lunes-fundacion-opus-dei/) (09/02/2026)