

Hogares con cabeza, actitud y corazón

El Liceo de Monterrey, atendido espiritualmente por el Opus Dei, ofrece a sus alumnas un programa diseñado para responder a uno de las más exigentes retos de la actualidad: compaginar un alto nivel profesional con la dirección del hogar.

21/08/2008

Ahora los colegios no sólo se preocupan por la formación intelectual, sino que tratan de

rescatar la formación de la mujer, a través de programas específicos como el que ofrece el Liceo de Monterrey a sus alumnas.

Las clases llevan el nombre de *Home Economics* y forman parte del currículum académico a partir de este ciclo escolar.

"Se trata de un programa que, si se traduce en español, es como administración en el hogar; y nuestro objetivo es darle a nuestras alumnas un tipo de formación propio de la mujer, aprovechando que nuestro colegio es exclusivo para niñas", comenta Ana Elsa Jasso Chapa, directora general del colegio.

Por esa razón, el programa incluye clases de cocina y todo lo referente a la limpieza y la imagen personal.

"Las niñas aprenden a desmanchar, a planchar y limpiar la casa, y todas estas prácticas las hacen en el mismo

colegio, además, aprenden costura, y dentro del programa, pero en secundaria, se incluyen temas de arreglo personal como maquillaje, lenguaje corporal y todo lo referente a la imagen personal", señala.

El objetivo, menciona, es fortalecer la femineidad, así como revalorizar las tareas del hogar.

"Les enseñamos que las tareas del hogar son muy dignas y nos hacen buenas personas, además, contribuyen a la unión familiar porque nos podemos reunir alrededor de la mesa con una buena cena, nos enseña a tener un lugar limpio, ordenado y de agradable decoración, que finalmente es la dueña del hogar quien se encarga de eso".

El programa abarca desde primero de primaria hasta tercero de secundaria, y se imparte una vez por semana, en el caso de las alumnas de

preparatoria, pueden tomar la asignatura de manera opcional por las tardes.

En México hay otras escuelas que tienen el mismo programa, pero específicamente éste se trajo de un colegio en Guadalajara.

"Siempre nos ha interesado fortalecer la formación femenina junto con la intelectual, porque tenemos buen nivel académico, pero no olvidamos que estamos formando mujeres, por ello nos interesa cubrir todas las áreas de la personalidad femenina".

"Nos interesa formar mujeres de su casa, que seguramente muchas de ellas serán profesionistas con trabajos remunerados y de alto nivel, pero finalmente son mujeres, y la gran mayoría formará una familia y será directora de un hogar, por lo que tratamos de formar la cabeza, el corazón y la actitud para dirigirlo".

Artículo publicado en *El Norte* ,
Monterrey, N.L., 20/I/08

Esmeralda Martínez // El Norte

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-mx/article/hogares-con-
cabeza-actitud-y-corazon/](https://opusdei.org/es-mx/article/hogares-con-cabeza-actitud-y-corazon/) (22/02/2026)