

opusdei.org

# **¡Haciendo Oración con los grandes!... Consejos de Santos y de Papas.**

¿Y si orar fuera tan simple como hablar de corazón con Dios? Descubre cómo hacerlo con los consejos de San Juan Pablo II, San Josemaría Escrivá, Benedicto XVI y el Papa Francisco.

11/11/2024

A veces olvidamos que hacer oración no es algo complicado o laborioso, es

sincerarnos y platicar de corazón con Dios. Querer estar cerca de Él, es nuestro motivador para tener cada día un rato de oración. Aprendamos de los maestros San Juan Pablo II, San Josemaría Escrivá, Benedicto XVI y el Papa Francisco sobre sus visiones y consejos para orar y estar cerca de Dios.

[Da CLICK para descargarla en PDF y abrir los hipervínculos.](#)

A continuación te dejamos más consejos para orar:

- **Oración como diálogo:** La oración es una conversación íntima con Dios. "La oración es el encuentro vivo de los hijos de Dios con su Padre infinitamente bueno, con su Hijo Jesucristo y con el Espíritu Santo" (*Catequesis sobre la oración*, 1989).
- **Unidad con la Eucaristía:** La oración tiene su plenitud en la

Eucaristía, fuente y cumbre de la vida cristiana (*Ecclesia de Eucharistia*, 25).

- **Confianza plena en Dios:** San Josemaría subraya la importancia de la confianza en la oración: "Hemos de confiar en Dios como un niño confía en su padre" (*Amigos de Dios*, 153).
- **Perseverancia y fidelidad:** San Josemaría resaltaba la necesidad de confiar plenamente en la voluntad de Dios: " Persevera en la oración. —Persevera, aunque tu labor parezca estéril. —La oración es siempre fecunda." (*Camino*, 892, 895).
- **Oración sencilla y sincera:** La oración debe ser espontánea y cercana, un diálogo directo y honesto con Dios: " La oración del cristiano nunca es monólogo." (*Camino*, 114).
- **Escucha en la oración:** Benedicto XVI destaca la

importancia de escuchar a Dios en la oración: "La oración no es simplemente algo que hacemos, sino algo que Dios hace en nosotros" (Audiencia general, 7 de septiembre de 2011).

- **Contemplación de Cristo:** Benedicto XVI subrayó la centralidad de Cristo en la oración. "La oración auténtica consiste en estar con Cristo, dejarse atraer por su amor y ser transformados por él" (*Deus Caritas Est*, 18).
- **Oración como encuentro personal con Dios:** Francisco destaca la necesidad de una relación personal con Dios a través de la oración: "La oración es el primer paso de todo cristiano: un encuentro con Jesús que nos cambia la vida" (Homilía, 19 de noviembre de 2013).
- **Oración con el corazón humilde:** El Papa Francisco

insiste en la importancia de orar con humildad. "La oración humilde es escuchada por el Señor" (Ángelus, 29 de julio de 2018).

## **Resumen de los factores mencionados para hacer oración:**

- 1. Sinceridad y confianza en Dios.**
- 2. Perseverancia y constancia.**
- 3. Unión entre oración y vida sacramental.**
- 4. Escuchar a Dios y ser dócil a su voluntad.**
- 5. Oración sencilla y directa, con fe.**
- 6. Contemplación de Cristo y su misterio.**

Estos factores subrayan que la oración es un encuentro personal con Dios, que debe ser constante, humilde, y al mismo tiempo fuente de transformación personal y de servicio a los demás.

*MEDITACIONES DIARIAS PARA  
ORAR: [https://opusdei.org/es-mx/  
article/meditaciones-diarias-para-  
orar/](https://opusdei.org/es-mx/article/meditaciones-diarias-para-orar/)*

*TEXTOS DIARIOS PARA ORAR CON  
SAN JOSEMARÍA:*

*<https://opusdei.org/es-mx/dailytext/>*

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/haciendo-  
oracion-con-los-grandes-consejos-de-  
santos-y-de-papas/](https://opusdei.org/es-mx/article/haciendo-oracion-con-los-grandes-consejos-de-santos-y-de-papas/) (28/03/2026)