

# Empiezan las vacaciones: ¡a recargar baterías!

¡Descansar es esencial! Nos recarga de energía y nos ayuda a centrarnos. Dios valora tanto nuestro trabajo como nuestro descanso, ya que ambos son oportunidades para santificarnos y dar sentido a nuestra vida.

10/07/2024

¿Te gustaría descargar la infografía?... [Click aquí.](#)

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/empiezan-las-  
vacaciones-a-recargar-baterias/](https://opusdei.org/es-mx/article/empiezan-las-vacaciones-a-recargar-baterias/)  
(19/02/2026)