

opusdei.org

El valor de decir que sí

10 historias. 11 países. Jóvenes de todo el mundo que se han atrevido a decir que sí: sí quiero, sí se puede, sí vale la pena. Este mes se llevó a cabo el Sínodo de los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional #Synod2018 por eso te presentamos 10 testimonios que demuestran cómo nunca eres demasiado joven para cambiar el mundo... desde tu propia trinchera.

25/10/2018

No es Forrest Gump (Estados Unidos)

A este estudiante de Princeton le gustan los retos. Kyle Lang ha estado corriendo un mes y medio de costa a costa, por el Este de Estados Unidos. Salida: Washington. Meta: Nueva York. Objetivo: ayudar a tres ONG. ¿El mejor descubrimiento? La posibilidad de santificar cada zancada para cambiar el mundo de verdad, una intención por milla.

Alumnos de una residencia en Quebec consiguen becas para refugiados sirios (Canadá)

Después de escuchar las historias de sus amigos sirios, los jóvenes de la residencia Boisgomin comenzaron una campaña de recolección de

fondos para intentar alojar tres jóvenes sirios refugiados. Gracias al proyecto, ya han conseguido traer al primer estudiante sirio a la ciudad de Quebec. Su nombre es Jad.

En el Año de la Misericordia, dos chilenas desde Kenia. (Kenia)

Dos estudiantes de enfermería decidieron pasar cuatro meses en dos hospitales de Kenia. Al llegar se encontraron con mucha alegría y una gran lección: no necesitas poseer cosas para ser feliz.

Aficiones al servicio de los demás (España)

En el Club Juvenil Rueiro, desde algún tiempo, la música ha cobrado gran protagonismo. Con motivo del Año de la Misericordia, jóvenes de entre 15 y 17 años pusieron en marcha *Hospiband*, una banda de música especialista en cantar al que más lo necesita. Y cuando otros

chicos con interés por el teatro y la magia mostraron interés por la iniciativa, nació *Living for others*, un proyecto que busca poner las propias aficiones al servicio de los demás.

Pedro: “Nunca he sido tan feliz” (Inglaterra)

Pedro, un joven inglés de 21 años, estudiante de ingeniería, aprendió a amar a Dios en el dolor de un cáncer terminal. Falleció rodeado de su familia y amigos en la residencia universitaria para jóvenes situada en Manchester, donde había vivido durante dos años, tras escuchar estas palabras que el sacerdote dirigía a Dios: “Dirige hacia nosotros tus ojos misericordiosos...”.

«¿Has visto alguna vez los ojos de una vaca?» (República Checa y Eslovaquia)

Historias de la Primera Guerra Mundial, amores de juventud,

biografías alegres y tristes...
Siguiendo la llamada de Papa Francisco, jóvenes de Praga y Bratislava escuchan estos relatos en sus visitas a ancianos.

Maraca: virtudes en 500 metros (Venezuela)

Valeria es una joven médico venezolana. Al darse cuenta de las grandes necesidades que pasaban las personas de la Isla Maraca, ella y sus amigas emprendieron un proyecto social para mejorar las condiciones de higiene de sus habitantes. Era conscientes de que la solución no vendría del exterior: cada persona debía ser factor de cambio. Por eso, con juegos y charlas, empezaron por inculcar virtudes entre los niños.

"Guías del pedal": ciegos que practican ciclismo (Brasil)

“Tengo al teléfono un chico que se ofrece a hacer un trabajo voluntario

de andar en bicicleta con nuestros alumnos”. Así de sorprendida sonó la asistente social de una asociación de deficientes visuales en Ribeirão Preto cuando André le llamó para decirle: “queremos andar en bicicleta con ciegos.”

Nací en Palencia. Soy de Haifa. **(Israel)**

Chema nació en España. Pero cuando se le presentó la oportunidad de vivir en Tierra Santa para continuar allí sus estudios y ayudar en la labor apostólica que la Obra realiza en Jerusalén desde 1993, no lo dudó. Ahora, además de dos carreras universitarias, ha hecho numerosos amigos. Judíos. Musulmanes. Cristianos. Cuando la amistad une, todas las religiones son un punto de encuentro.

El placer de servir sirviendo **(México)**

Para estas niñas de primero y segundo de secundaria, Semana Santa fue la oportunidad perfecta para pasar algunos días al servicio de los demás. Se trasladaron a Montefalco, una casa de convivencias y retiros ubicada en el Estado de Morelos, donde, entre clases de catecismo para niños y visitas a las familias del pueblo de Chalca, descubrieron que la mayor alegría se encuentra en la entrega a los demás.

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-mx/article/el-valor-de-decir-que-si/> (08/04/2026)