

opusdei.org

El Pinar: motor de cambio en Coahuila

Con el proyecto “Higiene y nutrición en comunidades rurales”, El Pinar ganó el segundo lugar del Premio Coahuilense de Servicio Social.

28/08/2011

La escuela técnica en servicios de hospitalidad El Pinar –iniciativa educativa impulsada por fieles y cooperadores del Opus Dei, ubicada en Arteaga, Coahuila– presentó el proyecto “Higiene y nutrición en comunidades rurales”, con el que

busca contribuir a la solución de los problemas de salud que existen en algunas comunidades del estado de Coahuila. El proyecto mereció el segundo lugar del premio que entrega la Secretaría de Educación y Cultura a través de la Dirección Estatal de Servicio Social.

“Como resultado del censo realizado en las poblaciones de los ejidos de Llanos y El Cedrito, nos percatamos de la necesidad básica de mejorar la higiene y la nutrición de los niños y de las madres de familia de ambas comunidades”, explicó Montserrat Amézquita, encargada de comunicación de El Pinar.

Aproximadamente doce estudiantes impartieron clases y desarrollaron actividades con mujeres y niños de la comunidad para crear conciencia sobre la importancia de una alimentación balanceada y de vivir en condiciones higiénicas.

Varias personas de Llanos y El Cedrito han cambiado su alimentación a raíz de la iniciativa de las alumnas de El Pinar. La Sra. Carmen explica que gracias a las clases recibidas ha aprendido a cocinar con menos grasa y sal.

Montserrat Amézquita afirma que el tiempo, esfuerzo y estudio dedicados al proyecto permitió a las involucradas ejercer virtudes como la laboriosidad, la generosidad y el aprovechamiento del tiempo.

“El mensaje que San Josemaría es que todos podemos alcanzar la santidad a través de nuestro trabajo ordinario, las alumnas y las profesoras implicadas en este proyecto entendimos que para nosotros esta era una oportunidad para ‘ plasmar ’ lo que significa luchar por santificar nuestro trabajo”, explica.

Las alumnas son conscientes de la capacidad que tienen de transmitir los conocimientos adquiridos en El Pinar a sectores vulnerables de la comunidad, ayudarlos a crecer y proporcionarles las herramientas necesarias para elevar su calidad de vida.

El Pinar nació en 2001 para brindar educación y facilitar la promoción humana y social de mujeres de las zonas rurales y urbanas de la región que quieran trabajar profesionalmente en el ámbito del servicio y en la industria de la hospitalidad.