

El Abrazo de las Generaciones: Amar a Nuestros Mayores es Amar Nuestra Propia Alma.

Ellos nos dieron el futuro que vivimos; ahora, nuestro turno es darles presente. Escuchemos su sabiduría, abracemos su soledad y construyamos, juntos, puentes de ternura entre generaciones. Porque una sociedad que ama a sus mayores, ama su propia alma.

31/01/2025

El trato con las personas mayores: Amor y Respeto.

El Papa Francisco ha enfatizado muchas veces la importancia de tratar con amor y respeto a las personas mayores, resaltando su papel fundamental en las familias y la sociedad. Para el Papa, los ancianos son la memoria y la sabiduría de los pueblos, y su abandono o exclusión es una señal de una sociedad que se aleja de valores esenciales como la dignidad humana. Francisco ha advertido que una cultura que descarta a los ancianos lleva consigo el "*virus de la muerte*" porque ignora la riqueza de su experiencia y contribución.

El Papa acentúa la necesidad de fortalecer los lazos entre

generaciones, fomentando una "alianza" entre abuelos y nietos. También ha llamado la atención sobre los riesgos de la soledad en la vejez, especialmente durante momentos de aislamiento social, y ha insistido en que debe haber un cambio cultural para valorar y proteger a los mayores. En palabras de Francisco, una civilización se mide por cómo trata a sus ancianos, señalando que respetar su sabiduría y dignidad es un signo de una sociedad saludable y con futuro.

Algunas razones para tratar con respeto y amor a las personas mayores

1. Custodios de la sabiduría y la memoria

Las personas de la tercera edad son portadoras de experiencia y sabiduría. Han vivido décadas de aprendizajes que pueden servir

como guía para las generaciones más jóvenes.

Según el Papa Francisco, *"Los abuelos son el vínculo entre generaciones, transmiten a los jóvenes la experiencia de la vida y la fe"*. Su memoria histórica nos ayuda a comprender de dónde venimos y cómo afrontar el futuro.

2. Mandato cristiano de caridad y respeto

La caridad cristiana nos llama a amar y respetar a todas las personas, especialmente a los más vulnerables. En el Evangelio, Jesús enseña a cuidar a los ancianos, las viudas y los débiles. Respetar a las personas mayores no solo es una cuestión ética, sino un reflejo del amor de Dios.

Como recuerda el Papa Francisco, *"Una sociedad que no cuida de sus*

ancianos y no los respeta no tiene futuro, porque pierde la memoria".

3. Contribuciones pasadas

Las personas mayores han contribuido al desarrollo de la sociedad, trabajando para construir un mundo mejor para sus hijos y nietos (que es el mundo en que nosotros vivimos). Tratarles con gratitud es una forma de reconocer su esfuerzo y sacrificio, mostrando que sus vidas tienen un valor profundo y continuo.

“No podemos hablar de futuro sin incluir a quienes nos lo han dado con su vida”. — Papa Francisco

4. La dignidad de cada persona humana

En el corazón de la enseñanza cristiana está la afirmación de que toda persona tiene una dignidad intrínseca dada por Dios,

independientemente de su edad o situación. Tratar a los ancianos con respeto es afirmar esta verdad fundamental, reconociendo que son amados por Dios y merecen ser tratados con amor y dignidad.

"Nadie es inútil, nadie es indigno; cada existencia es un don de Dios que debe ser acogido con amor y respeto."
— Papa Francisco.

5. Aprender del ejemplo de Jesús

Jesucristo siempre mostró especial compasión hacia los más vulnerables, y los ancianos a menudo enfrentan desafíos como la soledad, enfermedades o el abandono. Ayudarles y acompañarlos es seguir el ejemplo de Cristo, quien nos invita a ser sus manos y corazón en el mundo.

"El ejemplo de Jesús nos enseña a acercarnos con compasión a quienes sufren, convirtiéndonos en sus manos

y su corazón en el mundo." — Papa Francisco

6. Una oportunidad para practicar la paciencia y la humildad

Relacionarnos con los mayores nos enseña a ser pacientes y humildes. A menudo, requieren tiempo, atención y apoyo, lo que nos ayuda a desarrollar virtudes que reflejan el verdadero amor cristiano.

"La paciencia de Jesús no consiste en una resistencia estoica al sufrimiento, sino que es fruto de un amor más grande." — Papa Francisco

7. Fortalecer el vínculo intergeneracional

La relación con las personas mayores no solo beneficia a ellos, sino también a los jóvenes. Estas interacciones fomentan la solidaridad, el respeto mutuo y el

aprendizaje, enriqueciendo a ambas partes.

“Los abuelos son un tesoro en la familia. Por favor, cuiden a los abuelos, ámenlos y hagan que hablen con los niños”. — Papa Francisco

8. Un llamado a la gratitud y a la compasión

El Papa Francisco nos anima constantemente a practicar la gratitud y la compasión hacia los ancianos. En su encíclica *Fratelli Tutti*, recuerda que una sociedad verdaderamente humana es aquella que no descarta a los mayores, sino que los acoge y valora como una parte integral de la familia y la comunidad.

"La gratitud y la compasión hacia los ancianos fortalecen los lazos de la comunidad y reflejan el amor de Dios." — Papa Francisco

Estos mensajes subrayan la importancia de valorar, respetar y acompañar a las personas mayores con un amor profundo, que revele la caridad cristiana y, a su vez, que permita dejar un legado que contribuya al avance positivo de la dimensión espiritual, personal, familiar y social en cada comunidad.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-mx/article/el-abrazo-de-
las-generaciones-amar-a-nuestros-
mayores-es-amar-nuestra-propia-alma/](https://opusdei.org/es-mx/article/el-abrazo-de-las-generaciones-amar-a-nuestros-mayores-es-amar-nuestra-propia-alma/)
(28/01/2026)