

# **El Abrazo de las Generaciones: Amar a Nuestros Mayores es Amar Nuestra Propia Alma.**

Ellos nos dieron el futuro que vivimos; ahora, nuestro turno es darles presente. Escuchemos su sabiduría, abracemos su soledad y construyamos, juntos, puentes de ternura entre generaciones. Porque una sociedad que ama a sus mayores, ama su propia alma.

31/01/2025

## **El trato con las personas mayores: Amor y Respeto.**

El Papa Francisco ha enfatizado muchas veces la importancia de tratar con amor y respeto a las personas mayores, resaltando su papel fundamental en las familias y la sociedad. Para el Papa, los ancianos son la memoria y la sabiduría de los pueblos, y su abandono o exclusión es una señal de una sociedad que se aleja de valores esenciales como la dignidad humana. Francisco ha advertido que una cultura que descarta a los ancianos lleva consigo el "*virus de la muerte*" porque ignora la riqueza de su experiencia y contribución.

El Papa acentúa la necesidad de fortalecer los lazos entre

generaciones, fomentando una "alianza" entre abuelos y nietos. También ha llamado la atención sobre los riesgos de la soledad en la vejez, especialmente durante momentos de aislamiento social, y ha insistido en que debe haber un cambio cultural para valorar y proteger a los mayores. En palabras de Francisco, una civilización se mide por cómo trata a sus ancianos, señalando que respetar su sabiduría y dignidad es un signo de una sociedad saludable y con futuro.

## **Algunas razones para tratar con respeto y amor a las personas mayores**

### **1. Custodios de la sabiduría y la memoria**

Las personas de la tercera edad son portadoras de experiencia y sabiduría. Han vivido décadas de aprendizajes que pueden servir

como guía para las generaciones más jóvenes.

Según el Papa Francisco, *"Los abuelos son el vínculo entre generaciones, transmiten a los jóvenes la experiencia de la vida y la fe"*. Su memoria histórica nos ayuda a comprender de dónde venimos y cómo afrontar el futuro.

## **2. Mandato cristiano de caridad y respeto**

La caridad cristiana nos llama a amar y respetar a todas las personas, especialmente a los más vulnerables. En el Evangelio, Jesús enseña a cuidar a los ancianos, las viudas y los débiles. Respetar a las personas mayores no solo es una cuestión ética, sino un reflejo del amor de Dios.

Como recuerda el Papa Francisco, *"Una sociedad que no cuida de sus*

*ancianos y no los respeta no tiene futuro, porque pierde la memoria".*

### **3. Contribuciones pasadas**

Las personas mayores han contribuido al desarrollo de la sociedad, trabajando para construir un mundo mejor para sus hijos y nietos (que es el mundo en que nosotros vivimos). Tratarles con gratitud es una forma de reconocer su esfuerzo y sacrificio, mostrando que sus vidas tienen un valor profundo y continuo.

*"No podemos hablar de futuro sin incluir a quienes nos lo han dado con su vida". — Papa Francisco*

### **4. La dignidad de cada persona humana**

En el corazón de la enseñanza cristiana está la afirmación de que toda persona tiene una dignidad intrínseca dada por Dios,

independientemente de su edad o situación. Tratar a los ancianos con respeto es afirmar esta verdad fundamental, reconociendo que son amados por Dios y merecen ser tratados con amor y dignidad.

*"Nadie es inútil, nadie es indigno; cada existencia es un don de Dios que debe ser acogido con amor y respeto."*

— Papa Francisco.

## 5. Aprender del ejemplo de Jesús

Jesucristo siempre mostró especial compasión hacia los más vulnerables, y los ancianos a menudo enfrentan desafíos como la soledad, enfermedades o el abandono.

Ayudarles y acompañarlos es seguir el ejemplo de Cristo, quien nos invita a ser sus manos y corazón en el mundo.

*"El ejemplo de Jesús nos enseña a acercarnos con compasión a quienes sufren, convirtiéndonos en sus manos"*

*y su corazón en el mundo." — Papa Francisco*

## **6. Una oportunidad para practicar la paciencia y la humildad**

Relacionarnos con los mayores nos enseña a ser pacientes y humildes. A menudo, requieren tiempo, atención y apoyo, lo que nos ayuda a desarrollar virtudes que reflejan el verdadero amor cristiano.

*"La paciencia de Jesús no consiste en una resistencia estoica al sufrimiento, sino que es fruto de un amor más grande." — Papa Francisco*

## **7. Fortalecer el vínculo intergeneracional**

La relación con las personas mayores no solo beneficia a ellos, sino también a los jóvenes. Estas interacciones fomentan la solidaridad, el respeto mutuo y el

aprendizaje, enriqueciendo a ambas partes.

*“Los abuelos son un tesoro en la familia. Por favor, cuiden a los abuelos, ámenlos y hagan que hablen con los niños”.* — Papa Francisco

## **8. Un llamado a la gratitud y a la compasión**

El Papa Francisco nos anima constantemente a practicar la gratitud y la compasión hacia los ancianos. En su encíclica *Fratelli Tutti*, recuerda que una sociedad verdaderamente humana es aquella que no descarta a los mayores, sino que los acoge y valora como una parte integral de la familia y la comunidad.

*“La gratitud y la compasión hacia los ancianos fortalecen los lazos de la comunidad y reflejan el amor de Dios.”* — Papa Francisco

Estos mensajes subrayan la importancia de valorar, respetar y acompañar a las personas mayores con un amor profundo, que revele la caridad cristiana y, a su vez, que permita dejar un legado que contribuya al avance positivo de la dimensión espiritual, personal, familiar y social en cada comunidad.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-mx/article/el-abrazo-de-las-generaciones-amar-a-nuestros-mayores-es-amar-nuestra-propia-alma/>  
(28/01/2026)