

# **Un camino para madurar nuestra capacidad de amar**

En la audiencia de hoy, el Papa Francisco completó la explicación sobre el mandamiento “No cometerás adulterio”. Destacó que se trata de “un camino en el que vamos aprendiendo y madurando nuestra capacidad de amar hasta que somos capaces de hacernos cargo del cuidado de los demás”.

31/10/2018

Queridos hermanos y hermanas:

Completamos hoy la catequesis sobre el sexto mandamiento: «No cometerás adulterio», resaltando que el amor fiel de Cristo es la luz para vivir la belleza de la afectividad humana. Por más que es un mandamiento referido a los esposos, su llamada a la fidelidad está destinada a todos.

El adultero, el lujurioso, el infiel es aquel que no ha alcanzado esta madurez, que no ha pasado del yo al nosotros, y busca en los demás su propia satisfacción, sin un encuentro fruto de la acogida y de la propia donación. Es un camino en el que vamos aprendiendo y madurando nuestra capacidad de amar hasta que somos capaces de hacernos cargo del cuidado de los demás. Esta es la actitud nupcial y paterna, que se puede manifestar de varias formas,

pero que rige nuestras relaciones humanas profundas.

Todas las vocaciones en la Iglesia, incluso el sacerdocio y la virginidad, deben estar marcadas por esta relación nupcial, es el Espíritu que llama a un amor sin reservas por la Esposa de Cristo, amando al Pueblo de Dios con la ternura y la fuerza de un padre y de una madre, de un esposo y de una esposa.

En el matrimonio del mismo modo se deben cumplir estos requisitos, percibiendo la bondad intrínseca de la polaridad de lo masculino y de lo femenino, del cuerpo y del espíritu. Nuestro cuerpo, por tanto, no está destinado a ser instrumento de placer, sino a ser el lugar donde se realiza nuestra vocación de amor.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en modo

particular a los grupos provenientes de España y América Latina. Los animo a que, siguiendo el ejemplo de los santos, cuya solemnidad celebramos mañana, sean capaces de vivir su vocación con plenitud y fidelidad, en sintonía con ese amor nupcial que Jesucristo nos ha revelado y entregado como don. Muchas gracias.

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana

---

## **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre los Diez Mandamientos**

• **¿Cuáles son los Diez Mandamientos?** Siete respuestas a las preguntas más habituales.

- **“Resúmenes de fe cristiana”**, libro electrónico gratuito en formato PDF, Mobi y ePub.

- **Explicación de cada uno de los Diez Mandamientos:**

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No darás falso testimonio ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.

## 10. No codiciarás los bienes ajenos

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/diez-  
mandamientos-aprender-a-amar-papa-  
francisco/](https://opusdei.org/es-mx/article/diez-mandamientos-aprender-a-amar-papa-francisco/) (20/01/2026)