

opusdei.org

# **"Descansar en Dios: abandonar en Él nuestras preocupaciones"**

Mons. Javier Echevarría dedica un capítulo de su último libro "Eucaristía y vida cristiana" al descanso. Seleccionamos un extracto de este capítulo que ofrecemos en texto y audio.

10/08/2006

Escuche este fragmento de  
"Eucaristía y vida cristiana"

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/descansar-en-  
dios-abandonar-en-el-nuestras-  
preocupaciones/](https://opusdei.org/es-mx/article/descansar-en-dios-abandonar-en-el-nuestras-preocupaciones/) (24/03/2026)