

opusdei.org

# Cuaresma y Semana Santa

Videos, audios y textos de Benedicto XVI, San Josemaría y el prelado del Opus Dei para preparar la Semana Santa.

21/04/2011

## VIDEOS

**Video breve de San Josemaría:**  
**Mirar al crucifijo**

Acordarse de Dios en el trabajo no siempre es fácil. Un pequeño crucifijo sobre la mesa puede ayudar

a dirigir el pensamiento al Señor mientras continuamos con nuestras tareas. Así lo hacía San Josemaría (00'38”).

## **Video breve de San Josemaría: Alegría y dolor**

Ante un revés en la vida, San Josemaría aconseja recuperar la serenidad en la oración. “En cuanto aceptes la voluntad de Dios, el dolor no es dolor, porque esa cruz la lleva Él”. (0'53”).

## **AUDIOS**

Del Prelado del Opus Dei

## **Escuche "Getsemaní"**

Tres audios del libro ‘Getsemaní’, escrito por el Prelado del Opus Dei y que profundiza en las horas previas a la Pasión en las que Jesucristo rezó en el huerto de los olivos .

## **Semana Santa: 8 meditaciones del Prelado para descargar en audio**

Escuche la oración que Mons. Javier Echevarría realiza con motivo de cada uno de los días santos, desde el Domingo de Ramos al Domingo de Resurrección. Sonido para descargar en mp3 y textos completos para imprimir.

### **De San Josemaría**

#### **Vía Crucis de San Josemaría**

Audio de las catorce estaciones del libro "Vía Crucis" escrito por el Fundador del Opus Dei (33ª ed, 2008. Editorial Rialp). Producido por la Fundación Beta Films (29:45 min, 13.9 MB).

#### **Tras los pasos del Señor**

"Jesús es el camino. Él ha dejado sobre este mundo las huellas limpias de sus pasos, señales indelebles que

ni el desgaste de los años ni la perfidia del enemigo han logrado borrar" dice San Josemaría en esta homilía.

## **La conversión de los hijos de Dios**

San Josemaría pronunció esta homilía en Cuaresma: un tiempo litúrgico en el que aconseja "mantener el alma joven, invocar al Señor, saber oír, haber descubierto lo que va mal, pedir perdón".

## **Galería de imágenes**

## **Via Crucis de San Josemaria**

El VIA CRUCIS es una costumbre que muchos cristianos ponen en practica en torno a la Semana Santa.

## **TEXTOS**

De Benedicto XVI

**Cuaresma 2011: "Vivir de modo cada vez más radical el amor de**

**Cristo**" Mediante las prácticas tradicionales del ayuno, la limosna y la oración, expresiones del compromiso de conversión, la Cuaresma nos educa para vivir de modo cada vez más radical el amor de Cristo.

### **Cuaresma 2010, el Papa:** **"Revisemos nuestra vida"**

El Papa, en su mensaje cuaresmal, sugiere una reflexión sobre la justicia, a la que todos tenemos que contribuir difundirla en nuestro entorno. Proponemos también un texto sobre el origen de la imposición de la ceniza.

### **De San Josemaría**

Textos y audios sobre la

**Pasión , Muerte en la Cruz y La Resurrección de Jesucristo  
incluidos en el apartado Dentro del Evangelio de la sección Conocer a**

**Jesucristo. Del Prelado del Opus  
Dei Prólogo del libro Getsemaní.  
Carta del Prelado sobre la  
Cuaresma (1.III.2011)**

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-mx/article/cuaresma-y-  
semana-santa/](https://opusdei.org/es-mx/article/cuaresma-y-semana-santa/) (29/03/2026)