

Apadrinar al que lo necesita, acompañar con la oración

Quedarse en casa no es impedimento para ayudar, especialmente cuando la mejor manera de tender la mano es acompañando con la oración.

08/06/2020

Durante la segunda semana de marzo comenzaban a sonar en las noticias los primeros casos de COVID-19 en México. Esa misma semana, un grupo de mujeres se

encontraban de retiro anual en la casa ‘Los Pinos’, en Monterrey, Nuevo León.

El 14 de marzo, Mons. Fernando Ocáriz publicó un mensaje especial en el que exponía sugerencias para afrontar la emergencia sanitaria, al mismo tiempo que invitaba a la acción y, sobre todo, a la oración. El mensaje del Prelado resonó en ‘Los Pinos’ y comenzaron a reunir ideas para no quedarse de brazos cruzados.

Fue así que surgió ‘Apadrina Online’, una iniciativa que busca acompañar tanto a los afectados por el coronavirus, como a los profesionales de la salud con la mejor protección de todas: la oración.

La iniciativa es muy sencilla; los interesados mandan un *whatsapp* o un mensaje a @apadrina_online en Instagram y reciben el nombre de su

‘ahijado’ junto con su número de teléfono. El ‘padrino’ se compromete a rezar por su ‘ahijado online’ y, de ser posible, ponerse en contacto para transmitirle su apoyo. ¡Y listo! Ese sencillo gesto hace la diferencia en las vidas de tantas personas que se ven afectadas por esta desafortunada situación.

Lo que comenzó con tres mujeres convencidas de que la oración podía hacer la diferencia es cada día un proyecto más grande. Al principio Mónica, Rosa y Marite se encargaban de todo el proyecto; hoy ya cuentan con 20 voluntarias.

¡A día de hoy son más de 1,800 ‘ahijados online’! Esto gracias a muchas personas que han comprendido que hasta en las circunstancias más oscuras podemos encontrar formas para ayudar a los demás, para acercarnos y unirnos como la Iglesia que somos.

Verdaderamente Dios se vale de las situaciones difíciles para acercar más almas a Él, y la mejor parte es que tú también puedes participar apadrinando o mandando información de alguien que quiera ser apadrinado.

Aprovecha para acompañar a aquellos que tanto lo necesitan en estos momentos, ayudemos y oremos juntos, seamos esa palabra de aliento a fin de que, a pesar de la pandemia, las cosas no vuelvan a ser como antes, sino mejores.

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-mx/article/apadrinar-que-lo-necesita-acompanar-con-la-oracion/> (10/01/2026)