

opusdei.org

# **Alimentos, autoestima y educación para las mujeres de Perú**

La Universidad de Piura (Perú), obra corporativa del Opus Dei, ha recuperado de la desnutrición a medio millar de niños procedentes de las zonas más pobres de Piura.

10/03/2011

El Dr. Gerardo Castillo, Director del Área Departamental de Ciencias Biomédicas y Jefe del Programa de

Recuperación Nutricional, cuenta que la Universidad de Piura decidió centrar su atención en una de las zonas de mayor desnutrición del departamento, en el Medio Piura . En enero de 2008 se inició el Programa de Recuperación Institucional, proyecto financiado por el Gobierno de Navarra y Properú, y concluyó en diciembre de 2010.

El programa se inició al darse cuenta que existía un déficit intelectual en los niños y al percatarse que no eran suficientes los alimentos que daba PRONAA (Programa Nacional de Asistencia Alimentaria). Así es como fomentaron, principalmente en las madres, la capacidad de conseguir sus propios alimentos: se empezó con la crianza de patos y cuyes, y en el cultivo de alimentos a través de biohuertos.

“Nos dedicamos a niños entre 0 y 5 años porque es la edad donde hay

más deterioro cerebral si a un niño no se le alimenta bien. El daño es enorme y trae secuelas graves más tarde. Además porque en esta etapa es más riesgoso que la pobreza se convierta en un círculo vicioso”, afirma el Dr. Castillo.

## **¿Qué y cómo se hizo?**

Como parte del programa, se elaboró inicialmente un diagnóstico del estado nutricional de todos los niños del Medio Piura menores de 5 años, así como los factores sanitarios que suelen empeorar esta enfermedad, como diarrea y parasitosis intestinal.

Con este diagnóstico se trazó un plan de trabajo que tenía los siguientes pilares: 1) Vigilancia nutricional, 2) Atención médica gratuita tanto a las madres gestantes como a los niños, 3) Recuperación del déficit intelectual, 4) Educación materna, 5) Autosostenimiento alimentario, 6) Fortalecimiento de las

organizaciones comunales de base. También se ayudó a mejorar la autoestima a las madres del programa, trabajando bajo el concepto de que la mujer es la clave del proceso.

## **Las acciones plasmadas en resultados**

En casi 3 años, se recuperó al 98% de niños en estado de desnutrición, y las madres lograron alimentar a sus hijos durante una temporada en la que el PRONAA no abasteció comida.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-mx/article/alimentos-autoestima-y-educacion-para-las-mujeres-de-peru/> (16/02/2026)