

10 frases de san Josemaría con motivo de su aniversario 121

El 9 de enero de 1902 nació en Barbastro (España) Josemaría Escrivá de Balaguer, fundador del Opus Dei. Compartimos algunas frases de su mensaje.

09/01/2023

Frases

«Lo que se necesita para conseguir la felicidad, no es una vida cómoda,

sino un corazón enamorado». (San Josemaría, Surco, n. 795)

«Los enamorados no saben decirse adiós: se acompañan siempre». (San Josemaría, Surco, n. 666)

«Que os queráis, que os tratéis, que os conozcáis, que os respetéis mutuamente, como si cada uno fuera un tesoro que pertenece al otro. No olvidéis que está Dios Nuestro Señor delante, que os ve, que os oye». (San Josemaría, Caracas, 11-2-1975)

«—No se han inventado todavía las palabras, para expresar todo lo que se siente —en el corazón y en la voluntad— al saberse hijo de Dios». (San Josemaría, Surco, n. 61)

«Ninguna vida humana es una vida aislada, sino que se entrelaza con otras vidas. Ninguna persona es un verso suelto, sino que formamos todos parte de un mismo poema divino, que Dios escribe con el

concurso de nuestra libertad». (San Josemaría, *Es Cristo que Pasa*, n. 111)

«En la línea del horizonte, hijos míos, parecen unirse el cielo y la tierra. Pero no, donde de verdad se juntan es en vuestros corazones, cuando vivís santamente la vida ordinaria...» (San Josemaría, *Conversaciones*, n. 116)

« A tu Madre María, a San José, a tu Ángel Custodio... ruégales que hablen al Señor, diciéndole lo que, por tu torpeza, tú no sabes expresar». (San Josemaría, *Forja*, n. 272)

«Nuestro Padre y Señor San José es Maestro de la vida interior. —Ponte bajo su patrocinio y sentirás la eficacia de su poder». (San Josemaría, *Camino*, n. 560)

«No es camino acertado, para la educación, la imposición autoritaria y violenta. El ideal de los padres se concreta más bien en llegar a ser

amigos de sus hijos: amigos a los que se confían las inquietudes, con quienes se consultan los problemas, de los que se espera una ayuda eficaz y amable». (San Josemaría, Es Cristo que pasa, n. 27)

«Y los hijos de Dios, ¿por qué vamos a estar tristes? La tristeza es la escoria del egoísmo; si queremos vivir para el Señor, no nos faltará la alegría, aunque descubramos nuestros errores y nuestras miseria»s. (San Josemaría, Amigos De Dios, n. 92)

Recursos

[70 videos de san Josemaría](#)

[Escucha a san Josemaría](#)

[Fotos de san Josemaría](#)

[Libros san Josemaría](#)

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-mx/article/10-frases-de-
san-josemaria-con-motivo-de-su-
aniversario-121/](https://opusdei.org/es-mx/article/10-frases-de-san-josemaria-con-motivo-de-su-aniversario-121/) (14/02/2026)