

# **Meditaciones: domingo de la 25.<sup>a</sup> semana del Tiempo Ordinario (ciclo B)**

Reflexión para meditar el domingo de la 25.<sup>a</sup> semana del tiempo ordinario. Los temas propuestos son: una fe probada; crecer en las dificultades; fortaleza ante los enemigos internos.

- Una fe probada.
- Crear en las dificultades.
- Fortaleza ante los enemigos internos.

---

DURANTE su vida en la tierra Jesucristo se encuentra con muchas personas sencillas y de buen corazón. Se acercan a él porque sus gestos y palabras conmueven. El Señor les ilusiona con una vida más plena y exigente, a la vez que más humana y conforme con la voluntad de Dios. Muchos se dejan transformar por esa novedad que ilumina la existencia. Pero también algunos dudan y se acercan a él con la intención de probarle: «¿Nos es lícito dar tributo al César, o no?» (Lc 20,22); «¿le es lícito a un hombre repudiar a su mujer por cualquier motivo?» (Mt 19,2).

Hasta cierto punto es normal que exista un deseo de comprobar la coherencia de un nuevo mensaje con el comportamiento de quien lo transmite. Es algo que hacen los niños en relación con sus padres y

con sus educadores. Sin embargo, tras ese deseo de comprobación crítica en ocasiones también se puede esconder una raíz maliciosa. Así lo recoge hoy el libro de la Sabiduría en la primera lectura: «Preparemos trampas para el justo. Veamos si son veraces sus palabras, pongamos a prueba cómo es su salida» (Sb 2,12.17).

En ese sentido, quienes queremos seguir a Cristo de cerca veremos probada nuestra autenticidad por las circunstancias y las personas: periodos particularmente intensos de trabajo, imprevistos económicos, un pariente o un colega con el que no logramos congeniar... En esos momentos necesitamos más que nunca buscar apoyo en Dios. Él nos ayudará a abrazar esas situaciones con esperanza, sabiendo que se tratan de pruebas con las que el Señor acrisola nuestra fe. «Cuando imaginamos que todo se hunde ante

nuestros ojos, no se hunde nada,  
*porque Tú eres, Señor, mi fortaleza*  
(Sal 42,2). Si Dios habita en nuestra  
alma, todo lo demás, por importante  
que parezca, es accidental,  
transitorio; en cambio, nosotros, en  
Dios, somos lo permanente»<sup>[1]</sup>.

---

UNA FE madura da coherencia y  
consistencia a la persona que la vive.  
Le permite tomar decisiones  
razonadas desde la escucha atenta al  
Espíritu Santo; y le ayuda a  
mantenerlas en el tiempo sin que las  
adversidades o las contrariedades las  
desbaraten. Esa fe da una unidad de  
vida que no solo resiste a las pruebas  
–como la roca resiste al viento–, sino  
que se sirve de las adversidades para  
volar más alto –como las aves  
aprovechan el viento–.

Mientras que los agentes climáticos externos como el agua o el sol degradan las estructuras inertes o artificiales, esos mismos agentes ayudan al desarrollo de lo vivo. Lo inerte se deshace, se corroe. Sin embargo, el principio de vida encerrado en una semilla no sedimenta, sino que al enterrarse se desarrolla y crece cuando queda oculta. Por eso, ante la adversidad, podemos rezar como el salmista: aunque «se alzan contra mí los soberbios, el Señor es el que sostiene mi vida» (Sal 54,5.6). Construimos así una vida capaz de asimilar las dificultades en favor de su desarrollo, porque Jesucristo tomó sobre sí nuestros pecados y nos hizo capaces de esa existencia nueva donada por Dios.

Es normal que, en nuestro caminar con el Señor, encontremos obstáculos de diverso tipo. Temporadas en las que nos sentimos fríos a la hora de

rezar y acudir a los sacramentos.  
Gente que no comprende nuestra fe.  
Dificultad para entender algún  
aspecto de la doctrina cristiana.  
Todas esas circunstancias pueden  
ayudarnos a plantearnos qué  
queremos realmente y a crecer en  
nuestro deseo por vivir junto a Dios.  
«Pensemos, un deseo sincero sabe  
tocar en profundidad las cuerdas de  
nuestro ser, por eso no se apaga  
frente a las dificultades o a los  
contratiempos. Es como cuando  
tenemos sed: si no encontramos algo  
para beber, esto no significa que  
renunciemos, es más, la búsqueda  
ocupa cada vez más nuestros  
pensamientos y nuestras acciones,  
hasta que estamos dispuestos a hacer  
cualquier sacrificio para apaciguarlo,  
casi obsesionados. Obstáculos y  
fracasos no sofocan el deseo, no, al  
contrario, lo hacen todavía más vivo  
en nosotros»<sup>[2]</sup>.

LA VIRTUD de la fortaleza es aquella que «asegura la firmeza y la constancia en la búsqueda del bien. Reafirma la decisión de resistir a las tentaciones y de superar los obstáculos en la vida moral»<sup>[3]</sup>. Esas dificultades pueden ser externas, ante las cuales la persona a veces poco puede hacer para cambiarlas; sin embargo, en muchas ocasiones se trata de enemigos internos «que responden al nombre de ansiedad, angustia, miedo, culpa: son todas fuerzas que se agitan en lo más íntimo de nosotros mismos y que en alguna situación nos paralizan. (...) La mayoría de los miedos que surgen en nuestro interior son irreales, no se hacen realidad en absoluto. Mejor entonces invocar al Espíritu Santo y afrontarlo todo con paciente fortaleza: un problema detrás de otro, según nuestras posibilidades, ¡pero no solos! El Señor está con nosotros si confiamos en él y buscamos sinceramente el bien.

Entonces, en cada situación, podemos contar con la Providencia de Dios, que será nuestro escudo y nuestra armadura»<sup>[4]</sup>.

Quizá tenemos la experiencia de sufrir por algo que podría suceder: un posible suspenso en un examen, un proyecto que tal vez puede ir mal, una problema de salud nuestro o de una persona a la que amamos que podría cambiar radicalmente la vida... En algunos casos esa tensión nos permite actuar y prevenir una situación desastrosa. Al mismo tiempo, en otras ocasiones ese dolor no nos ayuda mucho, pues nos impide lidiar con las situaciones más reales que cada jornada nos presenta y nos fuerza a concentrarnos en hipótesis que con frecuencia sabemos que no se acaban cumpliendo.

Podemos pedir al Señor luz y fuerza para obtener claridad y fortaleza en

nuestro interior, para valorar si el sufrimiento nos ayuda a afrontar el presente o nos lo roba inútilmente. «Hay almas que parecen empeñadas en inventarse sufrimientos, torturándose con la imaginación – escribe san Josemaría–. Después, cuando llegan penas y contradicciones objetivas, no saben estar como la Santísima Virgen, al pie de la Cruz, con la mirada pendiente de su Hijo»<sup>[5]</sup>. Podemos acabar este rato de oración pidiendo a nuestra Madre que nos ayude a vivir en el presente, acogiendo las dificultades de cada día con el deseo de unirnos al sacrificio de Jesús.

---

<sup>[1]</sup> San Josemaría, *Amigos de Dios*, n. 92.

<sup>[2]</sup> Francisco, Audiencia, 12-X-2022.

<sup>[3]</sup> *Catecismo de la Iglesia Católica*, n. 1808.

<sup>[4]</sup> Francisco, Audiencia, 10-IV-2024.

<sup>[5]</sup> San Josemaría, *Surco*, n. 248.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-hn/meditation/  
meditaciones-domingo-de-la-25-a-  
semana-del-tiempo-ordinario-ciclo-b/](https://opusdei.org/es-hn/meditation/meditaciones-domingo-de-la-25-a-semana-del-tiempo-ordinario-ciclo-b/)  
(12/01/2026)