

opusdei.org

# Un estilo de vida ecosostenible

En el Vídeo del Papa de septiembre, el Santo Padre aborda una vez más la crisis ambiental que atraviesa la humanidad, instando a cambiar hacia una vida sobria y ecosostenible y a seguir el ejemplo valiente de los jóvenes

07/09/2021

Me alegra mucho ver que los jóvenes tienen valor de emprender proyectos de mejora ambiental y mejora social, puesto que ambas van juntos.

Los adultos podemos aprender mucho de los jóvenes pues, en todo lo que tiene que ver con el cuidado del planeta, los jóvenes están a la vanguardia.

Aprovechemos su ejemplo, reflexionemos, especialmente en estos momentos de crisis, de crisis sanitaria, de crisis social, de crisis ambiental, reflexionemos sobre nuestro estilo de vida. Sobre cómo la forma de alimentarnos, de consumir, de desplazarnos o el uso que hacemos del agua, de la energía y de los plásticos, y de tantos bienes materiales son a menudo perjudiciales para la Tierra. ¡Elijamos cambiar! Avancemos con los jóvenes hacia estilos de vida más sencillos y respetuosos del medio ambiente.

Y recemos para que todos tomemos las decisiones valientes, las decisiones necesarias para una vida

más sobria y ecosostenible,  
inspirándonos por los jóvenes ya que  
están comprometidos con este  
cambio. Y no son tontos, porque  
están comprometidos con el futuro  
de ellos. Por eso quieren cambiar lo  
que ellos van a heredar en un tiempo  
en que ya nosotros no estaremos.

---

Intenciones mensuales anteriores.

*Las intenciones son confiadas  
mensualmente a la Red Mundial de  
Oración del Papa con el objetivo de  
difundir y concienciar sobre la  
imperiosa necesidad de orar y actuar  
por ellas.*

---

francisco-estilo-vida-intencion-mensual/  
(01/02/2026)