

# Oración y sacrificio

29/05/2001

El espíritu del Opus Dei impulsa a cultivar la oración y la penitencia, para sostener el empeño por santificar las ocupaciones ordinarias. Por eso, los fieles de la prelatura incorporan a su vida unas prácticas asiduas: oración, asistencia diaria a la Santa Misa, confesión sacramental, lectura y meditación del Evangelio, etc. La devoción a la Virgen ocupa un lugar importante en su vida cristiana. Para imitar a Jesucristo, realizan también sacrificios, especialmente los que facilitan el

cumplimiento fiel del deber y hacen la vida más agradable a los demás, así como la renuncia a pequeñas satisfacciones, el ayuno, la limosna, etc.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-hn/article/oracion-y-  
sacrificio/](https://opusdei.org/es-hn/article/oracion-y-sacrificio/) (19/02/2026)