

# La vida diaria de Luisa

"Tengo 27 años y soy supernumeraria del Opus Dei. Trabajo como nutricionista en un hospital. Todas las mañanas, de camino al trabajo, le 'echo mi cuento a Dios". Así es la vida ordinaria de Luisa Elena Villamizar.

10/01/2008

"Soy nutricionista y trabajo en el Hospital Clínico de Caracas tres días a la semana. Otros dos días atiendo consultas privadas.

Tengo 27 años y soy supernumeraria del Opus Dei desde hace cinco".

## **¿Cómo es un día normal para ti?**

Me levanto a las 5:30, le doy gracias a Dios por ese nuevo día y se lo ofrezco. Luego, agarro mi computadora, mis libros, mi bata y mi comida, porque no regreso a la casa hasta la noche.

En el camino hasta el Hospital hago un rato de oración: un rato de “conversación” con Dios y con la Virgen. ¡Les echo mi cuento! Cuando tengo un hueco, rezo el Rosario a la Virgen y procuro asistir a la Santa Misa en la capilla del hospital.

## **¿Y cuando llegas al trabajo?**

¡El día se me pasa volando viendo los pacientes! El hecho de que los saludes y te aprendas su nombre hace una diferencia grande, te lo retribuyen. Trato de ser amiga de los

que trabajan conmigo, de preocuparme por ellos. Imagino que todo eso gusta a Dios y hace más agradable mi trabajo.

El fin de semana recupero fuerzas. Se los dedico a la familia, voy a la playa, a comer, veo a mis amigos.

### **¿En qué te ayuda ser del Opus Dei?**

Me ayuda en mi compromiso con la Iglesia. En la Obra me enseñaron a rezar por la Iglesia y a “ser Iglesia” donde me encuentre. Mi compromiso con la Prelatura consiste en luchar por vivir su espiritualidad: buscar a Dios en la vida ordinaria.

La Prelatura se compromete a darme formación espiritual, y eso lo compruebo cada día.

### **¿Cómo es tu familia?**

Somos una familia de seis hermanos, que vive al día. Mis papás han tenido

que esforzarse mucho para sacarnos adelante: doy gracias a Dios por su ejemplo.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-hn/article/la-vida-diaria-  
de-luisa/](https://opusdei.org/es-hn/article/la-vida-diaria-de-luisa/) (11/02/2026)