

# Guía visual para la confesión

La confesión “made easy”: fácil. Un cartel junto a los confesionarios de la parroquia de Our Lady Queen of Peace (Dublín, Irlanda) explica a los fieles lo sencillo que es confesarse. La iniciativa ha acercado a muchos de nuevo al sacramento.

15/02/2016

Recientemente, el Papa Francisco animó al Prelado del Opus Dei a que se insistiera mucho en difundir el

sacramento de la confesión, como recordó Mons. Echevarría en una reciente carta pastoral.

En una parroquia de Dublín (Irlanda) encomendada por la diócesis a sacerdotes de la Prelatura del Opus Dei, han elaborado una guía gráfica para explicar los pasos necesarios para confesarse. La guía incluye algunas preguntas para facilitar el examen de conciencia. La iniciativa ha acercado al sacramento a numerosos fieles. Entrevistamos a Fr. Fergus O'Connor, párroco de "Our Lady Queen of Peace".

### **¿Por qué preparó esta guía? ¿De dónde vino la idea?**

En junio de 2012 se celebró un Congreso Eucarístico Internacional en Irlanda, muy cerca de nuestra Parroquia. Con ocasión del congreso, hicimos unas mejoras en la iglesia, y entre otras cosas instalamos cuatro nuevos confesionarios.

Quisimos que fueran lugares agradables, cómodos, silenciosos y donde las personas con problemas de oído pudieran hablar en voz alta con el sacerdote. Un día, hablando con otro sacerdote del Opus Dei, me sugirió hacer un dibujo donde se explicaran los pasos para realizar una buena confesión. A mí me pareció una gran idea.

## **¿Por qué explicar este sacramento?**

Actualmente, hay personas que han perdido o nunca han adquirido la costumbre de confesarse. Este cartel quita parte del miedo a lo desconocido y demuestra lo sencillo que es arrodillarse y pedir perdón a Dios.

## **¿Qué público lo ha encontrado más útil?**

Ha sido especialmente útil para gente joven, de entre 15 y 35 años. Por

desgracia, tras la confirmación muchos olvidan que existe la posibilidad de volver con frecuencia a recibir el abrazo del Señor. Muchos han visto el cartel y se han animado.

## **¿La experiencia ha sido positiva?**

Sí, claro. Gracias a Dios, no son pocas las personas que acuden a confesarse a Our Lady Queen of Peace. Pienso que diversos factores contribuyen para que las confesiones vayan aumentando cada año: en primer lugar, la disponibilidad. Siempre hay un sacerdote confesando desde 20 minutos antes de la Misa, hasta que ésta termina. Los sábados, el confesor está allí durante varias horas.

Poco a poco, se ha ido extendiendo la voz de que si uno se quiere confesar, siempre hay un sacerdote disponible en Our Lady Queen of Peace. Muchos se han animado al ver cómo otras

personas salían felices de la confesión.

Y por supuesto, cuando el Espíritu Santo ha metido en el alma de una persona el deseo de volver a Dios y recibir el perdón de los pecados, para encontrar la alegría de la unión con Cristo. Ver un cartel que te dice simplemente cómo lograrlo es una ayuda definitiva.

Junto con estos carteles, en la página web de la parroquia tenemos también varios recursos para ayudar a la gente a buscar la reconciliación con el Señor. Varias personas nos han encontrado simplemente buscando en Google “Confesión Dublín”. El buscador les ofrecía nuestra página con el cartel y con diversos textos del Papa Francisco y de Benedicto XVI sobre este sacramento. Asimismo, encuentran un examen de conciencia con

preguntas, que ayuda a prepararse interiormente.

## **Hay diferentes modelos con preguntas para hacer examen de conciencia y revisar las propias faltas. ¿Por qué?**

La “talla única” no funciona. Así que tenemos tres diferentes modelos de examen de conciencia: para adultos, para adolescentes y para niños.

El examen para niños tiene preguntas cortas y sencillas, formuladas en un lenguaje que ellos entienden; las cuestiones para adolescentes aborda más temas, también adaptándose a su periodo vital; y lo mismo con los adultos. Estos exámenes ayudan a los penitentes, jóvenes o ancianos, a repasar las diferentes áreas de sus vidas en las que pueden haber ofendido Dios y haber causado un daño a los demás o a sí mismos. Lo más importante, sin embargo, es la

contricción: un dolor de amor que nos abre, en la Iglesia, al perdón de un Dios tierno y misericordioso.

*Para solicitar el cartel en alta calidad, se puede escribir a la dirección de contacto de la parte superior del website.*

**Autores:** Pablo Ramírez  
([www.sinpalabras.es](http://www.sinpalabras.es)) y Jesús Gil.

Los carteles y las hojas con los exámenes para la Confesión, en alta calidad, pueden descargarse en inglés y en otros idiomas.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-hn/article/guia-visual-  
para-la-confesion/](https://opusdei.org/es-hn/article/guia-visual-para-la-confesion/) (08/02/2026)