

# Retiro de junio #DesdeCasa (2021)

Esta guía es una ayuda para hacer por tu cuenta el retiro mensual, allí donde te encuentres, especialmente en caso de dificultad de asistir en el oratorio o iglesia donde habitualmente nos reunimos para orar.

02/06/2021

- [Descarga el retiro mensual #DesdeCasa \(PDF\)](#)

1. [Introducción](#).

**2. Meditación I. El Sagrado Corazón de Jesús.**

**3. Meditación II. En la fiesta de san Josemaría.**

**4. Charla. Educación en la familia.**

**5. Lectura espiritual.**

**6. Recurso multimedia: tertulia con san Josemaría en Brafa (1972).**

**6. Examen de conciencia.**

---

## **1. Introducción del retiro mensual**

El Sagrado Corazón es signo del triple amor con que el Redentor ama continuamente al Padre y a todos los hombres: Amor divino (común con el Padre y el Espíritu Santo); Caridad ardientísima infundida en su alma que mueve su voluntad humana; y Amor sensible “con el que su

Corazón sacratísimo no ha dejado nunca ni dejará de palpitar con imperturbable y plácido latido, ni cesará tampoco de demostrar el triple amor con que el Hijo de Dios se une a su Padre eterno y a la humanidad entera, de la que con pleno derecho es Cabeza Mística” (Pío XII, encíclica “Haurietis aquas”)

“Jesús en la Cruz, con el corazón traspasado de amor por los hombres, es una respuesta elocuente -sobran las palabras- a la pregunta por el valor de las cosas y de las personas. Valen tanto los hombres, su vida y su felicidad, que el mismo Hijo de Dios se entrega para redimirlos, para limpiarlos, para elevarlos.” (San Josemaría, Es Cristo que Pasa n. 165).

“¡Gracias, Jesús mío!, porque has querido hacerte perfecto Hombre, con un Corazón amante y amabilísimo, que ama hasta la

muerte y sufre; que se llena de gozo y de dolor; que se entusiasma con los caminos de los hombres, y nos muestra el que lleva al Cielo; que se sujetá heroicamente al deber, y se conduce por la misericordia; que vela por los pobres y por los ricos; que cuida de los pecadores y de los justos...

–¡Gracias, Jesús mío, y danos un corazón a la medida del Tuyo!” (San Josemaría, Surco 813).

---

**2. Primera meditación:** El Sagrado Corazón de Jesús.

---

**3. Segunda meditación:** En la fiesta de san Josemaría.

---

**4. Charla:** Capítulos del libro electrónico “Textos sobre la educación en la familia”.

La misión educativa de la familia I y II.

---

**5. Lectura:** Homilía de san Josemaría “El corazón de Cristo, paz de los cristianos” (audio y texto)

---

## **6. Recurso multimedia**

El día 26 de este mes celebramos la fiesta del fundador del Opus Dei. Proporcionamos este vídeo para facilitar el acercamiento a su persona y el conocimiento de los carismas que recibió.

Tertulia con san Josemaría en Brafa,  
26 de noviembre 1972 (24 min).

---

## 7. Examen

### Acto de presencia de Dios

1. «Jesús, en tus brazos  
confiadamente me pongo, escondida  
mi cabeza en tu pecho amoroso,  
pegado mi corazón a tu Corazón:  
quiero, en todo, lo que Tú  
quieras» (*Forja*, n. 529). ¿Deseo que  
mi corazón se parezca cada vez más  
al Corazón de Cristo? ¿Cómo procuro  
aprender en el Evangelio de sus  
reacciones, ternura, miradas, cariño,  
delicadeza, paciencia, etc.? ¿Pido  
para mis hijos, mi cónyuge, mis  
amigos, que Dios les dé un corazón  
grande?

2. «Vio Jesús a un publicano, y como  
le miró con sentimiento de amor y le

eligió, le dijo: Sígueme» (San Beda el Venerable, Hom. 21). ¿Me da paz considerar que Jesús me mira con amor, como miró a Mateo? ¿Trato de mirar a los demás como lo haría Cristo?

3. Con las obras de misericordia se refleja de manera especial la vida de Cristo en nuestra conducta. ¿Sé consolar a las personas que sufren, trato con paciencia y cariño a los enfermos cercanos, sé enseñar a quien no sabe, o dar buen consejo al que lo necesita? ¿Cómo podría ser generoso con mi tiempo? ¿Me doy cuenta de que las obras de misericordia comienzan en mi familia?

4. ¿Cómo manifiesto paciencia y cariño con los enfermos de mi familia, dedicando tiempo a las personas de mi alrededor más necesitadas? ¿Soy una persona

amable y procuro dar siempre una visión positiva a los problemas?

5. «No he necesitado aprender a perdonar porque el Señor me ha enseñado a querer» (*Surco*, n. 804). ¿Con qué personas podría ensanchar mi capacidad de comprender y de querer? ¿Le pido a Dios que me dé la gracia necesaria para querer a aquellos que no me han tratado bien, que me han humillado, o a aquellos con los que no congenio demasiado? ¿Sé pasar por alto los defectos de los demás?

6. ¿Cómo alimentan mi oración y mi relación con el Señor las enseñanzas de san Josemaría? ¿Pido su intercesión para que me ayude en mi familia y con mis amigos?

7. San Josemaría solía decir que quería dejar a sus hijos en el Opus Dei como herencia el amor a la libertad y el buen humor. ¿Qué

podría mejorar para que esto sea una realidad en mi vida?

## Acto de contrición

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-gt/article/retiro-mensual-junio-2021/> (01/02/2026)