opusdei.org

“Dando+” para mejorar la salud mental de los más necesitados de Perú

Daniel tiene 25 años y es psicólogo egresado de la Universidad de Piura, Campus Lima. Se ha especializado en psicología clínica. Con su asociación "Dando+" ofrece ayuda psicológica a personas de sectores sociales vulnerables.

30/04/2020

Daniel ha puesto en marcha una iniciativa con otros compañeros de profesión al servicio de peruanos en situación de vulnerabilidad en temas de salud mental en plena cuarentena. La plataforma de voluntariado en psicología se llama Dando+.

A inicios de mi carrera realizamos muchos trabajos de campo —relata Daniel—, lo cual me permitió palpar las crudas realidades y las grandes dolencias psicológicas que sufrían distintas poblaciones en mi país.

Gracias a la oración sentía que en mi interior algo me dirigía a encontrar, a través del trabajo y el servicio, una respuesta para intervenir y ayudar a más peruanos desde mi carrera y vocación. ¡Llegué a descubrirlo junto con un equipo increíble de personas!

Hace más de cuatro años, con la ayuda de dos amigas, Belén Ross y Sofía Navarro, nos dimos cuenta de

que compartíamos la misma inquietud por servir a través del trabajo. De esta manera, fundamos un voluntariado de Psicología que se llama Dando+.

200 voluntarios para 12 poblaciones y 500 beneficiados

Somos una Asociación Civil sin fines de lucro que reúne a estudiantes y profesionales para brindar intervenciones psicológicas en alianza con instituciones que albergan a poblaciones en situación de vulnerabilidad.

Hasta la fecha, gracias a nuestro equipo directivo y voluntarios de distintas universidades de Lima hemos brindado intervenciones psicológicas a 12 poblaciones distintas (casas hogares, comunidades, centros penitenciarios, instituciones públicas, etc.), reuniendo a más de 500 personas beneficiadas con servicios de

atención psicológica gracias a casi 200 voluntarios comprometidos con la salud mental del país.

Hoy, veo todo el trabajo realizado y me sorprenden unas palabras que siempre recuerdo de san Josemaría: "Que seáis hermanos de todas las criaturas: sembradores de paz y de alegría". En Dando+, creo que se hace tangible este tipo de mensaje, buscando cada día que más peruanos tengan un mayor bienestar. Asimismo, con todo nuestro equipo directivo llegamos a un lema que nos une como organización y refleja nuestro espíritu: Vocación. Compromiso. Persona.

Tres propuestas ante el COVID-19

En la coyuntura actual de la pandemia del COVID-19, gracias al trabajo del equipo directivo y nuestros voluntarios, Dando+ ha lanzado tres propuestas:

1. Difusión de contenidos psicológicos para afrontar estas circunstancias a través nuestras redes sociales (Facebook e Instagram).

2. Servicios de acompañamiento dirigido al público en general, sobre tres temáticas distintas: contención emocional, herramientas para la planificación y organización y pautas para el trabajo con niños y adolescentes.

3. Investigación en alianza con Fundación Calma sobre cómo los peruanos afrontamos psicológicamente esta cuarentena.

Me siento muy contento de trabajar diariamente en esta organización y gracias a nuestro equipo seguimos comprometidos a transformar la realidad de la salud mental del país y saliendo de nuestras cuatro paredes para ayudar a más peruanos.

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-gt/article/dando-peru-salud-psicologica-iniciativa-social/ (16/11/2025)