

“Sin Él no podemos nada”

Cuando sientas el orgullo que hierve dentro de ti –¡la soberbia!–, que te hace considerarte como un superhombre, ha llegado el momento de exclamar: ¡no! Y así, saborearás la alegría del buen hijo de Dios, que pasa por la tierra con errores, pero haciendo el bien. (Forja, 1054)

19 de diciembre

¿Veis qué necesario es conocer a Jesús, observar amorosamente su

vida? Muchas veces he ido a buscar la definición, la biografía de Jesús en la Escritura. La encontré leyendo que, con dos palabras, la hace el Espíritu Santo: *Pertransiit benefaciendo*. Todos los días de Jesucristo en la tierra, desde su nacimiento hasta su muerte, fueron así: *pertransiit benefaciendo*, los llenó haciendo el bien. Y en otro lugar recoge la Escritura: *bene omnia fecit*: todo lo acabó bien, terminó todas las cosas bien, no hizo más que el bien.

Tú y yo entonces, ¿qué? Una mirada para ver si tenemos algo que enmendar. Yo sí que encuentro en mí mucho que rehacer. Como me veo incapaz por mí solo de obrar el bien, y como nos ha dicho el mismo Jesús que sin Él no podemos nada, vamos tú y yo al Señor, a implorar su asistencia, por medio de su Madre, con estos coloquios íntimos, propios de las almas que aman a Dios. No añado más porque es cada uno de

vosotros el que tiene que hablar,
según su propia necesidad. Por
dentro y sin ruido de palabras, en
este mismo momento, mientras os
doy estos consejos, aplico
personalmente la doctrina a mi
propia miseria. (*Es Cristo que pasa*,
16)

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-es/dailytext/sin-el-no-
podemos-nada/](https://opusdei.org/es-es/dailytext/sin-el-no-podemos-nada/) (21/01/2026)