

## **“Nuestra fortaleza es prestada”**

No me seas flojo, blando. -Ya es hora de que rechaces esa extraña compasión que sientes de ti mismo. (Camino, 193)

18 de noviembre

Hablábamos antes de lucha. Pero la lucha exige entrenamiento, una alimentación adecuada, una medicina urgente en caso de enfermedad, de contusiones, de heridas. Los Sacramentos, medicina principal de la Iglesia, no son superfluos: cuando se abandonan

voluntariamente, no es posible dar un paso en el camino del seguimiento de Jesucristo: los necesitamos como la respiración, como el circular de la sangre, como la luz, para apreciar en cualquier instante lo que el Señor quiere de nosotros.

La ascética del cristiano exige fortaleza; y esa fortaleza la encuentra en el Creador. Somos la oscuridad, y Él es clarísimo resplandor; somos la enfermedad, y El es salud robusta; somos la debilidad, y Él nos sustenta, *quia tu es, Deus, fortitudo mea*, porque siempre eres, oh Dios mío, nuestra fortaleza. Nada hay en esta tierra capaz de oponerse al brotar impaciente de la Sangre redentora de Cristo. Pero la pequeñez humana puede velar los ojos, de modo que no adviertan la grandeza divina. De ahí la responsabilidad de todos los fieles, y especialmente de los que tienen el oficio de dirigir -de servir-

espiritualmente al Pueblo de Dios, de  
no cegar las fuentes de la gracia, de  
no avergonzarse de la Cruz de Cristo.  
*(Es Cristo que pasa, 80)*

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/dailytext/nuestra-  
fortaleza-es-prestada/](https://opusdei.org/es-es/dailytext/nuestra-fortaleza-es-prestada/) (19/01/2026)