

## **“¡Bendita monotonía de avemarías!”**

Yo entiendo que cada Avemaría, cada saludo a la Virgen, es un nuevo latido de un corazón enamorado. (Forja, 615)

24 de mayo

"Virgen Inmaculada, bien sé que soy un pobre miserable, que no hago más que aumentar todos los días el número de mis pecados...". Me has dicho que así hablabas con Nuestra Madre, el otro día.

Y te aconsejé, seguro, que rezaras el Santo Rosario: ¡bendita monotonía de avemariás que purifica la monotonía de tus pecados! (*Surco*, 475)

El Rosario no se pronuncia sólo con los labios, mascullando una tras otra las avemariás. Así, musitan las beatas y los beatos. –Para un cristiano, la oración vocal ha de enraizarse en el corazón, de modo que, durante el rezo del Rosario, la mente pueda adentrarse en la contemplación de cada uno de los misterios. (*Surco*, 477)

Siempre retrasas el Rosario para luego, y acabas por omitirlo a causa del sueño. –Si no dispones de otros ratos, recítalo por la calle y sin que nadie lo note. Además, te ayudará a tener presencia de Dios. (*Surco*, 478)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/dailytext/bendita-  
monotonia-de-avemarias/](https://opusdei.org/es-es/dailytext/bendita-monotonia-de-avemarias/) (16/02/2026)