

# Vacaciones: ocasión para templar el cuerpo y el espíritu

Benedicto XVI rezó el domingo 17 de julio el Angelus junto a más de seis mil personas, entre residentes, veraneantes y peregrinos que acudieron a Les Combes, la localidad del Valle de Aosta, donde el Papa disfruta de sus vacaciones.

25/07/2005

Antes de la oración mariana, el Santo Padre, se refirió a su "amado

predecesor Juan Pablo II, que durante varios años transcurrió aquí breves períodos de descanso" y "cuyo recuerdo está aún vivo entre las estupendas montañas del Valle de Aosta".

"Esta pausa veraniega -prosiguió- es un don de Dios verdaderamente providencial tras los primeros meses del exigente servicio pastoral que la Providencia divina me ha confiado"

"En el mundo en que vivimos, es casi una necesidad templar de nuevo el cuerpo y el espíritu, especialmente para los que viven en la ciudad, donde las condiciones de vida, con frecuencia frenéticas, dejan poco espacio al silencio, a la reflexión y al contacto con la naturaleza. Las vacaciones son, además, días para dedicar más tiempo a la oración, a la lectura y a la meditación sobre los significados profundos de la vida, en

el contexto sereno de la propia familia y de los seres queridos"

"En el contacto con la naturaleza - concluyó el Papa-, la persona encuentra su dimensión, se descubre de nuevo criatura, pequeña pero al mismo tiempo única, "capaz de Dios" porque interíormente está abierta al Infinito. Gracias a la búsqueda del sentido que siente en su corazón, percibe en el mundo que la rodea la huella de la bondad y de la providencia divina y casi naturalmente se abre a la alabanza y a la oración".

Vatican Information Service

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/vacaciones-ocasion-para-templar-el-cuerpo-y-el-espiritu/> (28/01/2026)