

# Un libro cuenta la vida de Dora del Hoyo

"Una luz encendida" cuenta la vida de Dora del Hoyo, una mujer que buscó la santidad en las tareas de la casa y vivió el espíritu del Opus Dei. "No hay nada mejor que haber utilizado mis manos para servir a los demás", decía.

29/11/2011

El libro ha sido publicado por la **Editorial Palabra**. Su autor es Javier Medina (Portugalete, 1950).

Dora del Hoyo nació en un pueblo de Castilla y León, en 1914. Tras efectuar los estudios elementales, muy joven comenzó a trabajar como empleada doméstica.

En 1939 se trasladó a Madrid, donde alcanzó prestigio en su ámbito profesional. En 1946, pidió la admisión en el Opus Dei: fue la primera numeraria auxiliar en la Obra.

Ese mismo año, se trasladó a Roma. Con su trabajo, fue una gran ayuda para san Josemaría Escrivá de Balaguer y para la expansión del Opus Dei por el mundo.

San Josemaría valoró siempre mucho el trabajo de sus hijas numerarias y numerarias auxiliares, que se dedican profesionalmente a las

tareas del hogar en los centros del Opus Dei.

Explicaba que esas tareas constituyen como la "espina dorsal" sobre la que se apoya la labor apostólica. Y afirmaba: "*Es una cosa de primera importancia el trabajo en el hogar! Por lo demás, todos los trabajos pueden tener la misma calidad sobrenatural: no hay tareas grandes o pequeñas; todas son grandes, si se hacen por amor*".

Dora falleció el día anterior a cumplir los 90 años. Murió feliz y "joven", porque era una mujer enamorada: enamorada de Cristo, del Opus Dei, de su trabajo.

Por eso, fue "una luz encendida" para las personas que la trajeron en vida, y seguirá siéndolo para quienes la conozcan a través de sus recuerdos.

Con fecha de 11 de octubre de 2011 el Obispo Prelado del Opus Dei ha

**invitado a los fieles de la Prelatura**  
a aportar datos con vistas a la  
introducción de su Causa de  
Canonización.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/un-libro-cuenta-la-vida-de-dora-del-hoyo/>  
(24/02/2026)