

Humanizar el cuidado

La Universidad Internacional de Catalunya (UIC Barcelona) ha celebrado los días 18,19 y 20 de mayo el Simposio Persona, Sociedad y Cuidado. Durante tres días ponentes y participantes han reflexionado sobre la dimensión humana del cuidado y los valores que aporta a las personas y a la sociedad. Los expertos y ponentes han coincidido en la necesidad de humanizar el cuidado.

29/05/2023

El Simposio, organizado por UIC Barcelona, ha contado con la colaboración del Instituto de Estudios Superiores de la Familia (IESF) y la Cátedra Dirección por Misiones y Propósito Corporativo de la Universidad para la elaboración de un programa de carácter transversal que ha abarcado diferentes ámbitos del cuidado para impulsar la colaboración y la formación desde una perspectiva integral.

Se ha desarrollado en tres ámbitos diferentes del cuidado: el valor de la persona humana y las necesidades actuales desde el ámbito de la enfermedad y la vulnerabilidad; el cuidado de las relaciones y el impacto socioeconómico que tiene el cuidado no remunerado; y el cuidado como eje de cualquier actividad

humana, especialmente en el ámbito laboral.

En palabras de la Vicerrectora de Comunidad Universitaria, Dra. Esther Jiménez, “el objetivo del simposio era reflexionar sobre la dimensión humana del cuidado y los valores que aporta a las personas y a la sociedad, y compartir diferentes experiencias e iniciativas que se están realizando en este sentido”.

El rector de UIC Barcelona, Dr. Alfonso Méndiz, abrió y clausuró el simposio, destacando que la celebración de este simposio respondía a la razón de ser y misión de la Universidad, que nació en 1997 con el objetivo de “poner a la persona en el centro, que asumiera el proyecto de transformar la sociedad, y que tuviera como premisa el cuidado de todos”. También con ese objetivo de cuidar a las personas, comentó el rector, UIC Barcelona

puso en marcha en plena pandemia la clínica Cuides UIC Barcelona, clínica universitaria de apoyo a enfermedades avanzadas y cuidados paliativos, que arrancó “en momentos muy duros, de incertidumbre y colapso social, siempre con la idea de “proteger, atender y asegurar el bienestar de alguien”.

Humanizar el cuidado

Los expertos reunidos en el Simposio han coincidido en la necesidad de humanizar el cuidado. En esta línea se ha expresado el profesor de Sociología en la Universidad de Bolonia, y Doctor Honoris Causa por UIC Barcelona, Pierpaolo Donati, que ha apostado por humanizar los cuidados desde las relaciones sociales. Donati ha pronunciado la conferencia ‘El cuidado del otro como relación social’.

El profesor ha insistido en que las relaciones personales son fundamentales “para cuidar al otro”, una realidad que nos “ha enseñado la pandemia porque ha demostrado que las relaciones sociales no son elementos accidentales, sino que tienen entidad propia que afecta a nuestras vidas”. Donati, que ha definido el cuidado como un don, ha afirmado que “lo que le falta a la sociedad no son tanto los recursos materiales y tecnológicos sino las habilidades relacionales para integrar socialmente, acoger y apoyar a las personas en dificultades”.

Por su parte, el catedrático de Filosofía de la Universitat Ramón Llull, Francesc Torralba, ha concluido que un líder debe tener en cuenta algunos rasgos a la hora de ejercer su liderazgo como la incertidumbre, la volatilidad, la hiper aceleración de la sociedad o la

vulnerabilidad. En su conferencia ‘Hacia un liderazgo centrado en el cuidado’, ha apuntado que “liderar bien tiene que ver con tomar conciencia de que las personas nos rompemos”. En este sentido, ha añadido que “donde hay indiferencia no hay cuidado y donde hay cuidado hay apertura al otro porque el otro cuenta, el otro importa”.

Importancia del autocuidado

La Catedrática de Filosofía y Epistemología de la Investigación Cualitativa de la Facultad de Medicina y de Filosofía del Cuidado en la Universidad de Verona, Luigina Mortari, ha participado en el Simposio para hablar de la importancia del autocuidado. En su conferencia, ‘Cuidarse: recuperar el sentido genuino del cuidado personal’, ha concluido que “si no te cuidas a ti mismo a través de tu

crecimiento personal, no puedes cuidar a los demás”.

El Simposio ha contado, además, con la participación del Catedrático de Filosofía Moral y Política de la Universidad de Valencia, Agustín Domingo Moratalla, que ha hablado del cuidado en la era digital. Para el catedrático, hablar del Cuidado es hacer referencia a las cinco “C”, y tener en cuenta la competencia, la conciencia, la confidencia, la compasión y la confianza.

Por su parte, el profesor titular de Filosofía de la Universidad Cardenal Herrera CEU en Elche, Higinio Marín Pedreño, ha hablado sobre el valor esencial del cuidado en la historia de la humanidad.

Cuidado comunitario

Por último, expertos en la atención sociosanitaria también han destacado el papel clave que tiene el

entorno social para evitar la soledad no deseada que afecta a una parte importante de la población vulnerable o con enfermedades avanzadas. En este sentido, los ponentes del Simposio recordaron la necesidad de crear redes que pongan en contacto a vecinos, comercios y entidades de barrio para que puedan ayudar a detectar estas situaciones, y contribuir así a que la administración pública y el sistema sanitario puedan intervenir.

Durante los tres días que ha durado el Simposio, expertos de distintas disciplinas han analizado el cuidado desde sus diferentes vertientes, y han abordado cuestiones como el envejecimiento, la soledad o la salud mental. Asimismo, han intercambiado experiencias e iniciativas y han tratado el cuidado más allá del ámbito sanitario.

En acto previo al simposio, el 18 de mayo el oncólogo Eduardo Bruera, referente mundial en cuidados paliativos, fue investido Doctor Honoris Causa por UIC Barcelona durante un acto solemne celebrado en el Aula Magna de la Universidad. En su conferencia magistral, titulada ‘Los cuidados paliativos en la sociedad actual’, el especialista ha instado a las administraciones de los sistemas de salud públicos y privados, a la industria farmacéutica y a los responsables de los hospitales a apostar por los paliativos, que “deben insertarse para siempre”. Según el especialista, “es una oportunidad incorporar el conocimiento en paliativos ante la llegada de una inteligencia artificial que no sustituirá la capacidad de escuchar y de acompañar”. Tras felicitar a la Clínica Cuides de UIC Barcelona por el papel que desarrolla en la atención a las personas en el final de la vida,

Bruera ha recordado que los paliativos empezaron a surgir en los años 60 “fuera del claustro académico”. “Fue difícil y doloroso entrar en ellos, los necesitamos”, ha afirmado.

El Simposio Persona, Sociedad y Cuidado y el acto de investidura del Doctor Honoris Causa se han celebrado en el marco de los actos conmemorativos del 25 aniversario de la universidad.

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/uic-simposio-cuidado-persona/> (31/01/2026)