

# **«Gracias por hacernos mejores»**

Numerosos medios de comunicación han cubierto la salida en el colegio Tajamar de la XXV Carrera por relevos Madrid-Torreceda. Antes, se ha homenajeado a Lázaro Linares, impulsor de la Carrera más larga de Europa y entrenador de generaciones de atletas, por su vida y trabajo con el deporte español.

01/10/2022

Cerca de mil corredores y sus familias han participado desde el jueves 29 de septiembre en la XXV Carrera por relevos Madrid-Torrecedad, en Huesca y cuyo pistoletazo de salida dio Raúl Chapado, presidente de la Federación Española de Atletismo, acompañado por Vicente del Bosque y Jesús García Bragado. La Carrera dura 48 horas ininterrumpidas, hasta la meta en el santuario de Torrecedad el sábado 1 de octubre a las 11h.

Antes del pistoletazo de salida, la Federación y el Club Deportivo Tajamar quisieron agradecer a Lázaro Linares, entrenador de atletismo y promotor de la Carrera, su vida y trabajo con el deporte español. Chapado dijo en su intervención que Lázaro Linares “ha hecho una gran labor y es una figura clave para el atletismo nacional”.

Además, “ha formado a muchos formadores”, es “un maestro de maestros, que nos ha hecho más grandes y mejores al atletismo español, formando en valores y en destrezas deportivas”.

Vicente del Bosque destacó también la figura de Lázaro Linares y destacó ante cientos de jóvenes que “el deporte forma mejores personas, con valores, solidarias, muy necesarias”.

El ex seleccionador nacional de fútbol se refirió también a la necesidad de aunar “deporte, educación y solidaridad” tanto en las familias como en los centros de enseñanza. Del Bosque señaló su “gran recuerdo de mi anterior visita a este colegio que se preocupa tanto del deporte y que llega a tantos chavales, a los que forma además en un espíritu solidario”.

## **25 edición de la Carrera más larga de Europa**

Los 53 relevos que cubren los 500 km entre Tajamar y Torreciudad transcurren por carreteras secundarias de cinco Comunidades Autónomas: Madrid, Castilla-La Mancha, Castilla-León, Navarra y Aragón. La carrera tiene un ambiente familiar, con la participación en algunos casos de padres, abuelos y nietos, muchos de ellos relacionados con el colegio Tajamar, en Vallecas.

La llegada a Torreciudad está prevista para el sábado a primera hora, tras correr los relevos de 10 km durante 48 horas. Allí ofrecerán a la Virgen de los Deportistas los trofeos deportivos de la temporada. Otros deportistas cubren en bicicleta la distancia en tres etapas, con descansos en Almazán (Soria) y Ayerbe (Huesca).

La popular carrera de 500 km por relevos *non stop* desde Madrid y el Pirineo aragonés alcanza este año su 25 edición, tras superar el parón de la pandemia y contar con cerca de 1000 corredores inscritos. En los primeros relevos han corrido un total 300 escolares de siete colegios. Los relevos de la primera noche, los más complicados, los correrán atletas de Tajamar, del Club de atletismo Camara do Lisboa y una representación de soldados de los Regimientos Inmemorial del Rey (Madrid) y Alcázar de Toledo.

Los que cubren la segunda noche, entre Ayerbe y Torreciudad, son cubiertos por 60 corredores, miembros de 14 familias que esta tarde viajan en autocar desde Madrid. En el último relevo se sumarán otras 10 familias que salen desde el colegio Tajamar (Madrid) esta noche y 100 jóvenes de

asociaciones juveniles de Pamplona, Bilbao y San Sebastián.

## **Una Carrera familiar: hablan los protagonistas**

La singularidad de la Carrera no está en el reto deportivo, sino en que la mayoría de participante no son grandes deportistas, sino gente que se siente atraída por su ambiente.

Es el caso de Raúl Escribano: “en 2013 me planteé bajar de peso. Por entonces, mi hijo me habló de una Carrera de relevos que organizaba el colegio y me animó a correrla juntos. Así hicimos y vista la experiencia me animé a prepararme para la siguiente, que fue la mejor dieta para adelgazar. Además, nos gusta porque es una carrera familiar y distinta”.

María Cid representa a muchos participantes de los 500KM. Ella no corre, “pero voy con mi marido y mis hijos, porque me gusta Torreciudad y

porque es un plan familiar. Hacer un tramo con un bebé, o andando, es algo importante porque lo haces con tu familia.” Su marido, Santiago Garrido, dice que “es un tiempo de calidad el que paso con mi familia”. Ambos participan con sus hijos Nicolás (12), Paula (7) e Inés (3).

Otra experiencia es la de la familia Martínez Escandón (José María y Esperanza y sus dos hijos). Ellos ven en los 500KM una oportunidad de “hacer planes que involucren a toda la familia en el deporte. Son momentos para acercarte más a tus hijos, crear vínculos haciendo cosas no habituales”.

## **Promotor de valores a través del deporte**

Lázaro Linares (Madrid, 1935) ha sido entrenador de atletismo de Tajamar durante cuatro décadas. Fue el descubridor de atletas como Chuso García Bragado, campeón del Mundo

en 50 km y atleta con récord mundial de participaciones olímpicas.

También entrenó a atletas como Fernando Cerrada y Antonino Baños, ambos medalla de oro en los Juegos Mediterráneos de 1975, en 5.000 m.l. y maratón, respectivamente. Linares también fue responsable del programa de formación de atletas jóvenes de la RFEA en los años 80 y 90. Atletas como Ruth Beitia o Manolo Martínez participaron en esos programas.