

opusdei.org

# **“Regreso a Ítaca”, volver a creer a los 50**

“Regreso a Ítaca” es un reportaje multimedia que recoge seis historias de personas en torno a los 50 años que, después de mucho tiempo sin práctica religiosa, han vuelto a la Iglesia.

31/05/2018

Ítaca, isla del mar Jónico, es el símbolo del viaje del que vuelve a casa, el regreso de Ulises contado por

Homero en La Odisea, el retorno a casa de un converso.

El reportaje multimedia “Regreso a Ítaca” recoge las palabras del papa Francisco, cuando señala que “Dios es un Padre que me ama y espera mi regreso”, e incluye los testimonios de Rosa, África, José, Ángel, María y Manuel, que cuentan sus itinerarios en relación a la fe y los momentos clave de su regreso a la Iglesia.

## **Lejanía, nostalgia, inflexión y regreso**

Cuatro vídeos con los relatos de los protagonistas desgranar las fases de su conversión. Esos vídeos se han unido en un documental que dura 32 minutos.

Entre otras vivencias, Rosa explica que “yo lo hacía todo por cumplir, por quedar bien, me sentía

obligada”, y ahora veo que “Dios me mide por lo que amo, no por lo que hago mal; sé que si caigo tengo una red, y no pasa nada”. Rosa dice que, tras un proceso nada fácil, “descorrí las cortinas de mi vida y entró la luz del sol”.

África recuerda que estuvo 20 años diciendo que no a Dios, y ahora, “veo que si vives cara a Él la vida es totalmente distinta, gira 180 grados”. José es artista y cuenta que “mi odio fue cediendo y se transformó en indiferencia, ahora veo que mi proceso interior es un milagro”.

La vida de Ángel, ya rehabilitado y con trabajo, ha estado llena de dificultades: “Me refugié en las drogas, sin saber que iba directamente a refugiarme en el infierno”, mientras que María dejó de rezar “porque no se cumplía nada de lo que pedía”. Por su parte,

Manuel, médico, pensaba que la Iglesia era perniciosa y que era imposible conciliar la fe y la ciencia. “Ahora, dice, me siento identificado con el hijo pródigo, nadie me echó en cara nada”, concluye.

## **Historias muy intensas de conversiones**

Aunque hoy muchas personas se declaran agnósticas, otras vuelven a la Iglesia después de muchos años. De repente, algo cambia en sus vidas. Son historias muy intensas, a partir de vivencias fuertes o sucesos más corrientes pero que suponen un punto de giro en la existencia.

El reportaje multimedia se amplía con la historia de cada uno de los personajes: Rosa, África, José, Ángel, María y Manuel. En el apartado “Los hijos de Ítaca” se ha querido incluir sus vivencias en formato audio, porque es un modo muy íntimo de contar una historia. También se han

agrupado los audios en el canal de SoundCloud.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/regreso-a-itaca-historias-conversion-vuelta-a-iglesia-catolica/> (28/03/2026)