

## **“Redescubrí el valor de la confesión”**

Verónica Montiel, de Buenos Aires (Argentina), quiere cambiar el mundo. Antes, deseaba que estallase una revolución para lograr la justicia social y la libertad de los trabajadores. Ahora, se empeña por esos objetivos diciendo que sí a Dios y esforzándose por trabajar mejor. Testimonio tomado del folleto ‘La alegría de los hijos de Dios’.

19/11/2003

Verónica estudia filosofía y trabaja en la biblioteca de la Universidad Nacional de La Plata:

“Siempre había tomado la religión como una materia más, como filosofía, geografía o historia. Tenía concepciones materialistas muy arraigadas y estaba convencida de que la justicia social y la libertad de los trabajadores llegarían por medio de una revolución que aboliría las clases sociales.

Conocer las enseñanzas de san Josemaría fue dar un giro de 180°. Entendí que ninguna revolución es posible sin ese sí libérximo que cada uno puede dar a Dios.

Cuando empecé a asistir a medios de formación cristiana, una de las cosas

que más me llamaron la atención fue la alegría y buen humor de las personas que encontraba; me resultaba bastante incomprensible.

Con el tiempo redescubrí el valor de la confesión, una “herramienta” indispensable para seguir de cerca a Jesús, reconciliarnos con Él y mantener en el corazón esa alegría que proviene de Dios. Me llené de deseos de mostrar que –con la gracia de Dios y mi esfuerzo– es posible cambiar esta sociedad por otra más justa”.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/redescubri-el-valor-de-la-confesion/> (24/02/2026)