

# ¿Qué es la intención mensual?

Breve explicación sobre la intención mensual, por la que rezan fieles y amigos del Opus Dei.

02/10/2021

Los creyentes saben que la oración unida y perseverante puede alcanzarlo todo. Esta confianza en el poder de la oración ha sido comentada con frecuencia por el Papa, quien pide periódicamente que los cristianos recen por intenciones particulares.

Al mismo tiempo, la oración y la acción son inseparables: las intenciones de la oración se traducen en un profundo trabajo apostólico en los diversos ambientes.

Por este motivo, desde mediados de los años cincuenta san Josemaría comenzó a proponer una intención mensual que fuese el objeto de la oración, estudio y trabajo apostólico de muchas personas.

El fundador del Opus Dei –y posteriormente sus sucesores– han ido sugiriendo intenciones específicas por las que rezar y actuar. De algún modo, san Josemaría pretendía que todos sintieran las necesidades de la Obra, de la Iglesia y del mundo, y rezaran y trabajaran *todos a una*.

Con el paso del tiempo, la costumbre de la intención mensual se ha concretado en la Prelatura de

diferentes maneras y duraciones  
(varios meses, un año, etc.).

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/que-es-la-  
intencion-mensual/](https://opusdei.org/es-es/article/que-es-la-intencion-mensual/) (31/03/2026)